

ÅRSMELDING 2021 FONTENEHUSET FREDRIKSTAD



Innhold

SAMMENDRAG	3
HVEM ER VI?.....	4
Medlemmene	4
Medarbeiderne.....	4
Styret.....	5
FRA ENHETENE	6
Kjøkkenenheten.....	6
IK MAT	6
Kontor og media	7
AKTIVITETER PÅ HUSET	7
Ung på huset.....	7
Jobb og studiestøtte.....	8
Husband «The city nuts»	9
Oppussing	9
Standardtime	9
Offisiell åpning	10
Verdensdagen for psykisk helse	11
Fritidsprogram	11
KOMPETANSEBYGGING, KVALITETSARBEID OG STRATEGI	12
Kompetanse.....	12
Kvalitetsarbeid	13
Strategi	15
SAMARBEID OG NETTVERK	15
Politikerstafett	15
Samarbeid med Fredrikstad kommune og NAV	16
Samarbeid med HIOF- Høgskolen i Østfold	17
Bakgårdsprosjektet	17
Kriminalomsorgen.....	18
BITR Back in The Ring	18
HVA SKJER VIDERE?.....	18

SAMMENDRAG

Jammen fikk vi ikke til å åpne Fontenehuset i Fredrikstad midt i Lock Down grunnet corona.

7. april klokken 08.00. Med arbeidsmøte 08 00 første dag rundt tavla og 8 medlemmer dag 1 fikk vi en «flying» start som aldri landet. Vi rundet 2021 med 94 medlemmer.

Vi har gjennom smart gjenbruk av møbler, utallige frivillige timer og arbeid side om side fått fylt to av etasjene i gamle ærverdige hotell Britannia midt i Fredrikstad sentrum. Raskt fikk vi kontakt med kommunen, NAV, andre ideelle bedrifter, frivillige tilbud, kulturarenaer og politikere.

Vi kan se tilbake på et viktig etableringsår der fokus på å skape en god arbeidsorientert dag, etablere Fontenehuset Fredrikstad, rekruttere medlemmer og skape gode samarbeidsarenaer har vært i fokus. Vi går inn i et nytt år med stor satsning på utvikling av jobb og studiestøtte, strategi og akkrediteringsprosess samt samarbeid med NAV og Fredrikstad kommune innen både ung- satsning, IPS og Psykt Bra Mangfold står for tur.



HVEM ER VI?

Medlemmene

Fra vi åpnet 7. 4 2021 til utgangen av 2021 fikk vi totalt 94 medlemmer. Det er raskere vekst enn hva mange andre Fontenehus har opplevd. Med samme vekst som i husets første 8 måneder ser vi at innen sommeren 2022 vil medlemstallet kunne bli over 200. Dette er mulig å få til, men det henger sammen med strategi, enheter og ansatte.

Vi har et hus som i snitt har:

- 57 aktive medlemmer pr mnd
- 70 aktive medlemmer siste 90 dager
- 21 medlemmer i snitt i daglig oppmøte
- 50 % av omvisningene blir medlemmer

Vi har undersøkt hvordan medlemmene får høre om Fontenehuset, og vi har funnet ut at dette er arenaene rekruttering skjer fra:

- 5 % fra spesialisthelsetjenesten
- 27 % fra kommunen
- 20 % venner
- 19 % andre medlemmer
- 6 % andre
- 3% privatpraktiserende
- 19% på eget initiativ
- 3 % soning

Fordeling på alder:

- 1/3 under 30
- 1/3 31-45
- 1/3 45-70

Medarbeiderne

Fra oppstart var det to ansatte i tillegg til daglig leder.

Einar startet 1.3.2021 og har ansvar for media og kontor.

Vidar startet også 1.3.2021 og har ansvar for kjøkkenenheten.



Natalie er siste tilskudd, hun har ansvar for jobb og studiestøtte og tilhører kontorenheten. Hun startet 1.9.2021.

Christine, daglig leder startet 1.2.2021



Natalie

Vidar

Einar

Christine

Styret

I 2021 ble det avholdt 5 styremøter og behandlet 30 saker. I tillegg har styret planlagt strategisamling og bidratt med gjennomføringen. Styret består av:

Ole Haabeth	Styreleder
Marianne Weel Kreutz	Styremedlem (til 15.3.2021)
Hans Edvardsen	Styremedlem
Line Jeppesen	Styremedlem fra 15.3.2021
Eva Karin Håpnes	Styremedlem fra 15.11.2021
Alv Olafsson	Styremedlem vara fra 15.11.2021
Torhild Stimo	Rådgiver/ observatør Fontenehus Norge
Noel Olafsen	Rådgiver FHN/ medlemsrepresentant (til 15.11.21)



Her fra v Hans, Line, Christine. Helt til høyre Ole.

Liv og Kirsti er fra Fontenehuset Gjøvik og bisto med god opplæring i styrearbeid og strategi på styremøtet juni 2021

FRA ENHETENE

Siden vi startet opp midt i nedstengingen under korona delte vi oss i to enheter fra dag en, kontor og media og kjøkken. Her får vi en kort oppsummering fra enhetene.

Kjøkkenenheten

Kjøkkenet har laget lunsj daglig fra dag en. Fra september har vi også laget frokost hver onsdag. Vi hadde et stort bake prosjekt til jul, hvor vi bakte 2000 kaker. Vi har møte en gang i uka hvor vi planlegger neste ukes meny.

Vi fikk overført 3000 kr til kjøkkenkontoen til innkjøp av varer ved oppstart, alle som spiser betaler 30 kr pr lunsj, slik at budsjettet er i balanse. Vi fører regnskap hver dag.

Vi har daglig fokus på arbeids orientert dag, hvor vi jobber sammen som et team. Vi er gode på å ta imot nye medlemmer og inkludere dem i fellesskapet.



IK MAT

Vi jobber kontinuerlig med IK-mat system. Det er en samling av våre muntlige og skriftlige rutiner for å sikre at vi følger regelverket og at maten er trygg. Vi velger å lage vårt eget som vi oppdaterer fortløpende.



Kontor og media

Vi har bygget ny resepsjon og mange har bidratt i dette arbeidet. Oppgavene i resepsjonen består blant annet av oppmøtere registrering, reach-out, registrering av nye medlemmer, svare på huselefon, sjekke e-post, ta imot besøkende, booking av omvisninger, ansvar for nøkler til garderobeskap og sende ut bursdagskort. Vi har hatt mye besøk og har omvisninger omtrent hver dag.

Oppgaver til kontor og media:

- Nettsiden
- Nyhetsbrev
- Sosiale medier – Instagram og facebook
- Fotografering
- Arbeid i Canva
- Forefallende kontorarbeid
- Trivselsundersøkelsen
- Drift
- m/m
-



AKTIVITETER PÅ HUSET

Ung på huset

Fakta:

- Startet juli 2021
- Møter hver tirsdag 12-1530
- Eget fritidsprogram hver 4. torsdag kveld
- 37 medlemmer er mellom 16 og 30 år
- Har sin egen Facebook gruppe for medlemmene
- Designet egen logo

Målet er å skape et felleskap for medlemmer mellom alderen 16-30 år hvor vi jobber med spesifikke oppgaver for de unge på huset, planlegger og arranger arrangementer på og utenfor huset for unge, og drar på turer sammen. I dag er vi 37 medlemmer (Sjekk klubb sky for konkret tall) på huset, som er ca. 1/3 del av totalt antall medlemmer på huset.

Spesifikke oppgaver ung på huset har bidratt med er nyhetsbrev som ble lansert i november 2021. Nyhetsbrevet slippes fredag hver uke og inneholder detaljer om hva som skjer på huset fremover. Her kan man se hvilke møter skjer på hvilken dager og tider, hva som er ukens lunsjmeny, bursdager, ukens sitat og viktig informasjon om hva som skjer på huset i uken. Vi har brukt Canva og Microsoft Word for å produsere enkel grafisk design og tekst til nyhetsbrevet. Ung på huset har også bidratt med å ta ansvar for de forskjellige sosiale mediene som huset bruker. Facebook og Instagram er noen av kanalene vi bruker for å informere medlemmer hvis trengs og evt dele bilder på hva som skjer på huset.

Hver måned arrangerer vi Ung på huset kveld, hvor vi unge på huset gjør noe felles etter stenetid. Vi har arrangert flere spillekvelder på huset hvor vi har spilt videospill og brettspill. Vi lager også mat

sammen på kvelden, der vi har blant annet laget sushi. En annen gang dro vi ut i Fredrikstadmarka. hvor vi grillet og gikk på stolpejakt.. Det har vist seg å være godt oppmøte når disse kveldene arrangeres og folk stortrives.

Framover ønsker vi at Ung på huset skal ta ansvar for å jobbe med hjemmesiden vår, siden den begynner å bli utdatert. Vi ønsker å samarbeide med andre ung grupper på de andre fontenehusene rundt om i Norge på hvordan vi kan forbedre trivselen til unge på huset.

Fredrikstad kommune og Nav har vist stor interesse for de unge på huset, og ønsker å samarbeide med fontenehuset om hvordan få unge ut i jobb og studier.

Arbeidsoppgaver for ung på huset

- SOME (sosiale medier)
- Nettside
- Nyhetsbrev
- Holde foredrag
- Samarbeid med andre ung grupper
- Arrangement ansvarlig Halloween på huset
- Samarbeid med nav ung
- Oppussing
- Fremtidsplaner
- Mer aktivitet for unge
- Tur til Gøteborg - egen trening ung
- Mer rutiner for ung



Jobb og studiestøtte

For å øke fokuset for medlemmer på jobb og studier på fontenehuset, opprettet vi en arbeid- og studiestøtte stilling som ble besatt 1. september. Hovedfokuset ved siden av den arbeidsorienterte dagen er å engasjere, motivere, kartlegge kompetanse og finne ressurser i det enkelte medlem. 1. mars 2022 starter det enda en medarbeider med ansvar for jobb- og studiestøtte for ytterligere å kunne støtte medlemmene.

Overgangsarbeid er fontenehusmodellens eget arbeidsprogram. Dette er lønnede deltidsstillinger (opptil 50%) hos en ekstern arbeidsgiver der hvert medlem har stillingen i 6-9 mnd før den går over til neste medlem. Vi jobber for tiden med å opprette overgangsarbeid og vi søker aktivt samarbeidspartnere for å oppnå dette.

Vi har hatt Min plan møter hver torsdag. De har blant annet bestått av å prate i gruppe om personlige mål. Disse målene kan være alt fra å få en bedre døgnrytme til å komme ut i jobb eller studier igjen. Etter hvert tok vi utgangspunkt i SMART-modellen for å sette oss mål. Denne oversatte vi til norsk og brukte i min plan møtene. Utover høsten prøvde vi ut et nytt opplegg hvor vi hadde

temabaserte min plan møter. Dette gikk ut på at vi hver gang hadde en presentasjon om et spesifikt tema, som f.eks. motivasjon, mestringstro, rutiner og emosjonsregulering.

Prospera

Det har underveis blitt fremmet ønske om jobbsøkerkurs (CV- og søknadsskrivingskurs o.l.) og nærmere jul bestemte vi oss for at dette er noe vi på huset kan lage sammen. Vi har hatt vår første workshop hvor vi snakket om hvilke tema vi ønsker å ha med i kursrekken. I tillegg har vi fått muligheten til å samarbeide med pro Bono stiftelsen Prospera om utarbeidelsen av kurset. Dette gleder vi oss veldig til.



Huband «The city nuts»

Det ble opprettet et huband i forbindelse med offisiell åpning av huset. Vi fikk bevilget midler til instrumenter fra Lions Club. Det var faste øvelser i en periode som resulterte i konsert på den offisielle åpningen.

Oppussing

Huset var tomt da vi åpnet 7. April 2021. I løpet av 2021 har vi pusset opp flere rom og har planer for resterende. Alle våre møbler er fått, kjøpt brukt eller arvet. Vår resepsjon er bygd opp fra bunnen av medlemmer.

Standardtime

Standardtime er en del av forarbeidet til akkreditering av huset, i forbindelse med akkreditering gjennomføres trening på en treningsbase. I 2022 går treningsturen til London, i den forbindelse har vi har vi hatt en utvelgesesprosess av hvilket medlem som representerer huset, samt en vara. De som drar, har hatt ukentlig møter for å forberede denne turen.

Offisiell åpning

Vi i fontenehuset Fredrikstad hadde offisiell åpning 21 oktober 2021. Vi hadde invitert over 70 gjester fra ulike samarbeidspartnere. På gjestelisten sto representanter fra Fredrikstad kommune (ordfører, gruppeledere fra hvert parti i bystyret, friskliv og mestring og psykisk helse), nav, kirkens bymisjon, Fontenehuset Norge, Fontenehuset Rygge, Fontenehuset Gjøvik, Røverkaffe og andre. Dagen startet med et musikalsk innslag av husbandet City nuts. De fremførte 2 låter. Deretter var det taler av styreleder Ole Haabeth, daglig leder Christine Paus Bjørnstad, fontenehuset Norge ved Torhild Stimo, leder av helse og velferd Helene Matri, ordfører Siri Martinsen, kirkens bymisjon ved Anne Kvarme før den siste talen kom fra et medlem.

Så var det klart for klipping av snor. Ordfører fikk god hjelp fra medlem Henning Wilhelmsen. Så var fontenehuset Fredrikstad offisielt åpnet.

Da var det tid for lunsj. Det ble servert baguetter (laget på eget kjøkken) og en stor marsipankake. De som ønsket fikk også omvisning av huset. Det ble vist hilsen fra medlemmer og samarbeidspartnere på storskjerm. Da det offisielle programmet var slutt gikk alle hjem med et godt inntrykk av fontenehuset Fredrikstad.



Her er lenker til medieomtale av åpningsfesten:

<https://www.f-b.no/etter-et-halvar-pa-fontenehuset-heidi-sang-for-forste-gang/s/5-59-2395841>

<https://fredrikstad-tidende.no/2021/10/21/fontenehuset-apnet-med-ord-og-toner/>

<https://tv.nrk.no/serie/distriktsnyheter-oslo-og-viken/202110/DKOV99102121/avspiller>

Verdensdagen for psykisk helse

I samarbeid med Fredrikstad kommune arrangerte vi 10 oktober 2021 verdensdagen for psykisk helse. Dette er en dag som arrangeres hvert år nasjonalt og internasjonalt på denne datoen. Denne markeringen ble startet i 1992 for å sette fokus på psykisk helse. Alle har en psykisk helse., og årets tema var livet under og etter pandemien.

Vi hadde stand på helsehuset i Fredrikstad hvor det ble servert kaffe og kaker, og vi følte at vi fikk promotert oss på en god måte. Andre aktører på stand var Fredrikstad kommune, mental helse Fredrikstad, røde kors, back in The ring og gatelaget. Vi delte ut brosjyrer, materiell og informasjon om fontenehuset.

Vi hadde også stand i Torvbyen med mental helse.



Fritidsprogram

I sommer arrangerte vi diverse sommerturer i nærmiljøet og litt lenger unna. Vi besøkte blant annet slusene i Ørje/Halden og vi var på historisk vandring i Gamlebyen hvor lokalhistoriker Trond Svandal fortalte om diverse historier fra Gamlebyen. Vi var også og så på modelljernbanen der.

Vi har hatt to søndagsmiddager, feiret julaften og nyttårsaften sammen, ung fritid en gang pr måned samt haloweenfeiring.

KOMPETANSEBYGGING, KVALITETSARBEID OG STRATEGI

Kompetanse

Gjennom 2021 har vi hatt fokus på at styret, medlemmer og medarbeidere skal lære om Fontenehus, modellen, visjonen, praksis og standarder. Vi har daglig tatt for oss standardene, samt fordypet oss i en standard ukentlig samt vært på andre Fontenehus for å lære.

Medlemmer og medarbeidere har vært på studieturer til:

- Fontenehuset Gjøvik
- Fontenehuset Follo
- Fontenehuset Oslo Sentrum

Vi har også hatt digitale studieturer MED:

- Trondheim
- Oslo Øst
- Gjøvik
- Rygge

Vi har tatt med oss masse gode erfaringer fra disse studieturene. Vi er et svært nytt hus, og det å ta del i arbeidsorientert dag ved andre Fontenehus, snakke om modellen og standarder, få innsikt og erfaringsutveksling, hjelp til utforming av program og maler samt nettverksbygging har vært avgjørende for at vi har fått til å være så tro mot modellen å etablere så gode rutiner som vi har fått til.

Etter som vi hadde hatt åpent en stund fikk vi besøk fra andre hus som ønsket lære fra oss.

Flere medarbeider og medlemmer fra andre Fontenehus har besøkt oss. Blant annet:

- Senja
- Trondheim
- Ålesund
- Hønefoss
- Gjøvik
- Rygge
- Follo
- Oslo Sentrum
- Fontenehus Norge

I tillegg har vi deltatt på felles møter slik som superbrugerforum klubbsky, nasjonalt redaksjonsmøte og landsmøte.

Vi var på stand på spillexpo på Lillestrøm med Fontenehuset Norge.

Vi er en del av landsdekkende samarbeid og læring mellom Fontenehusene

Styreleder og daglig leder har deltatt på felles samling med andre daglige ledere og styreledere.

Februar 2022 drar vi på vår første klubbhustrening, styreleder, daglig leder, medlem og medarbeider. Det ser vi frem til. Dette blir første ledd i akkrediteringsprosessen vår.

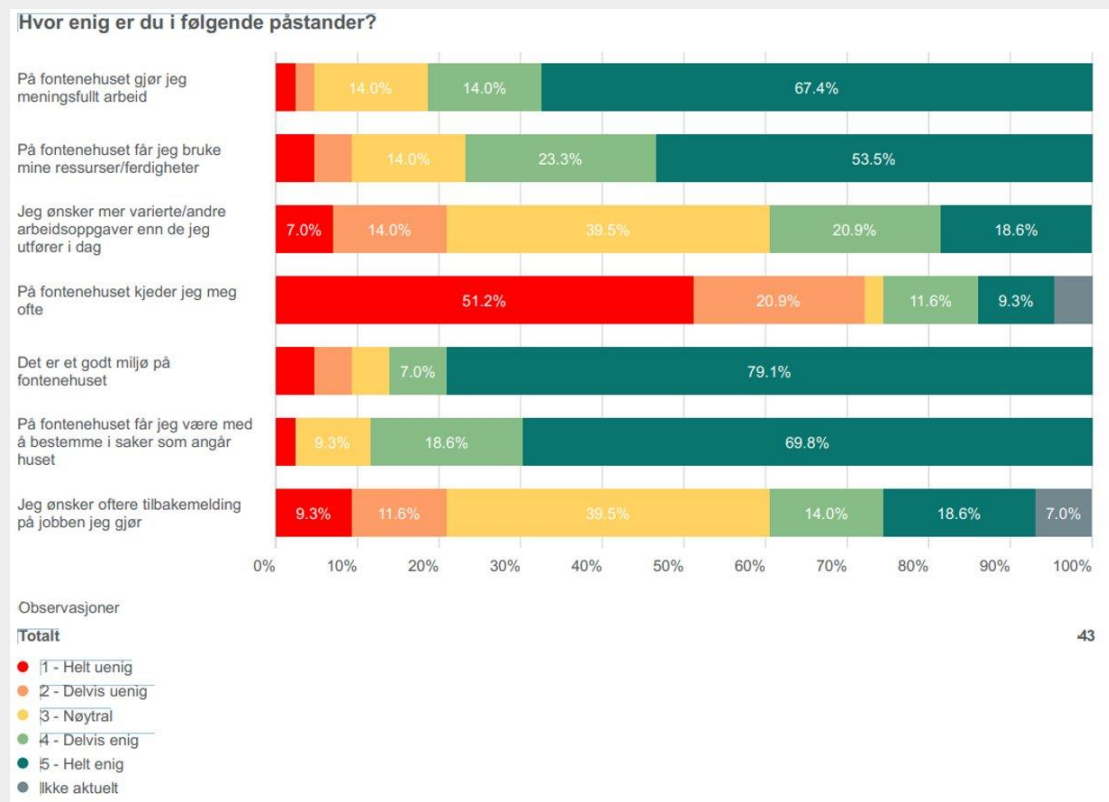
Kvalitetsarbeid

Trivselsundersøkelsen ble gjennomført i november i 2021 med en svarprosent på 80%. Vi vil trekke frem at:

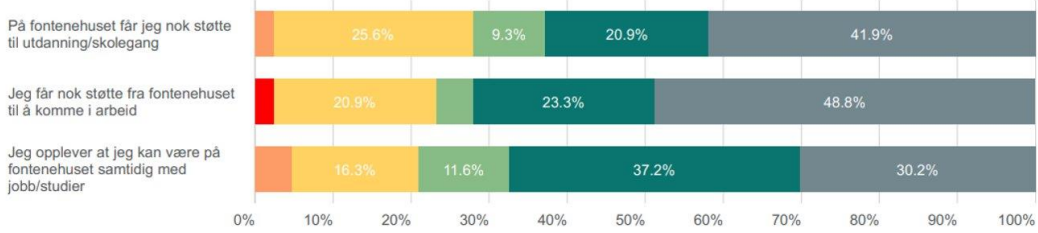
- 44 % oppgir reduksjon i behov for helsetjenester
- 42,9% redusert behov for innleggelse
- 83,7 % oppgir å ha fått bedre nettverk
- 53,5 % oppgir ønske om å komme i jobb/ studier

Vi benytter vår trivselsundersøkelse inn i arbeidet med systematisk forbedring, handlingsplan og strategi. Undersøkelsen var den første for vårt hus, og funn år til år vil bidra til at vi kan jobbe systematisk med kvalitetsforbedring.

Her er noen av funnene:



Hvor enig er du i følgende påstander?



Observasjoner

Totalt

43

- 1 - Helt uenig
- 2 - Delvis uenig
- 3 - Nøytral
- 4 - Delvis enig
- 5 - Helt enig
- Ikke aktuelt

Hvor enig er du i følgende påstander?



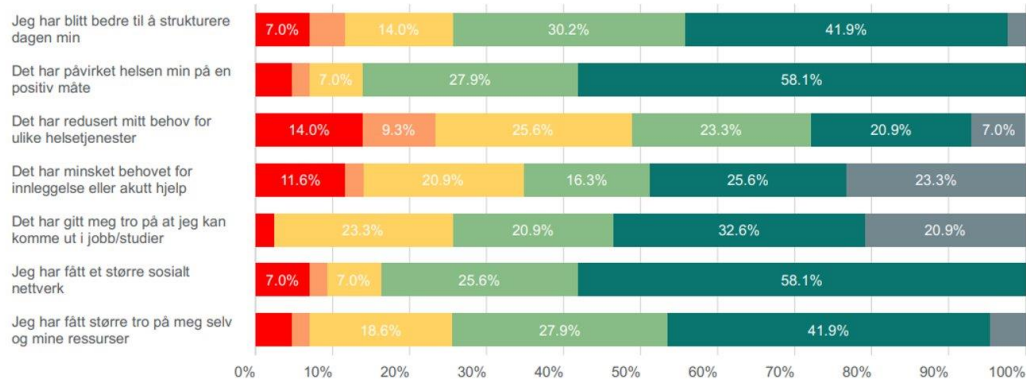
Observasjoner

Totalt

43

- 1 - Helt uenig
- 2 - Delvis uenig
- 3 - Nøytral
- 4 - Delvis enig
- 5 - Helt enig
- ikke relevant

9. Opplever du at din deltakelse på fontenehuset har påvirket deg på følgende områder?



Observasjoner

Totalt

43

- 1 - Helt uenig
- 2 - Delvis uenig
- 3 - Nøytral
- 4 - Delvis enig
- 5 - Helt enig
- Ikke aktuelt

Strategi

Etter ni måneders drift gjennomførte vi en strategisamling med styret, medlemmer og medarbeidere for å starte arbeidet med langsiktig strategi for Fontenehuset Fredrikstad. Vi jobbet med å få frem ønsker om fremdrift innen temaene:

- Arbeidsorientert dag på enhetene
- Lokaler og arbeidsmiljø
- Arbeid og studiestøtte
- Markedsføring, kommunikasjon og mediearbeid
- Kvalitetssikring og akkreditering
- Kompetanse, opplæring og rekruttering
- Overgangsarbeid og partnerskap

Vi jobber i 2022 med å konkretisere planen, og vil i februar 2022 utforme handlingsplan og plan for akkreditering. Vi har som mål å starte akkreditering vår 2023, og skal i februar 2022 på vår første Clubhouse training.

SAMARBEID OG NETTVERK

Politikerstafett

Vi utfordret det politiske miljøet i Fredrikstad til å komme på besøk og omvisning på Fontenehuset Fredrikstad. De utfordret hverandre til å komme gjennom en politikerstafett. Alle politikerne fikk tilbudt lunsj. Medlemmene kunne komme med innspill og råd til politikerne fra et medlemsperspektiv. Samtalene satt løst rundt bordet.

Disse har vært på besøk:

Ordfører: Jon Ivar Nygård fra arbeiderpartiet

Gruppeleder: Atle Ottesen fra arbeiderpartiet

Gruppeleder: Hanna Berg fra rødt.

Gruppeleder: Silje I Waters fra sosialistisk venstre

Gruppeleder: Trond Svandal fra venstre

Gruppeleder: Elin Tvete fra Senterpartiet

Gruppeleder: Truls Velgaard fra høyre

Gruppeleder: Erik skauen fra miljøparti de grønne

Gruppeleder: Bjørnar Laabak fra Fremskrittspartiet

Gruppeleder: Jonas Quale fra bymiljølisten

Leder av helse og velferd: Helene Matri

Leder av oppvekstutvalget: Victor Kristiansen





Her noen av byens politikere ved offisiell åpning (fra v ordfører Siri Martinsen, Erik Skauen MPDG, Victor Kristiansen gruppeleder AP)

Samarbeid med Fredrikstad kommune og NAV

Kommunen har vært og er gode samarbeidsaktører. Vi har opplevd en utrolig god mottagelse, et faglig, økonomisk og utviklingsorientert samarbeid og en kommune som har stilt opp med aktører fra ulike felt for å få oss opp å stå. Vi har hatt eiendom med snekkere, prosjektleder, malere, elektrikere og rørleggere for å forberede lokaler, vi har hatt jevnlig kontakt med stab og administrasjon, og god støtte og oppfølging fra vår kontaktperson i kommunen som har sikret gode samhandlingsarenaer. Fredrikstad kommune støtter Fontenehuset med vederlagsfri husleie samt midler til drift i tråd med vedtak i bystyret.

Det er etablert en egen samarbeidsavtale. Vi har hver 2. måned operative samarbeidsmøter med NAV og kommune som sikrer kontinuitet i kommunikasjon og samarbeid. Vi har skapt konkrete samarbeidsarenaer innen

- IPS
- OA
- UNG
- Psykt bra mangfold

Vi har også hatt flere treffpunkt med kommuneoverlegene.

Samarbeid med HIOF- Høgskolen i Østfold

Vi har etablert et samarbeid om å være praksisarena for Høgskolen i Østfolds studenter innen helse og velferdsstudier.



Studentene får trent på temaer innen etikk og kommunikasjon, etiske dilemmaer og hvordan møte personer med psykisk helse og/eller rusutfordringer. Dette samarbeidet ser vi på som en vinn/vinn situasjon for oss og studentene/ høgskolen. De er en ressurs for oss og vi for dem. Vi har hatt veiledningsgruppe bestående av studentene, daglig leder og 2 medlemmer. Studentene får da veiledning både fra et tverrfaglig perspektiv samt fra et medlemsperspektiv. Gjennom samarbeidet med HIOF får vi inn stadig nye studenter i praksis, og vi samarbeider om å også inkludere masterstudenter innen IT i fremtiden.

Studenter i praksis fra HIO på bildet:

- Bachelor sosialt arbeid
- Bachelor barnevernspedagogikk
- Bachelor sykepleier



Bakgårdsprosjektet

Vi søkte og fikk innvilget 50 000 fra sparebankstiftelsen for å oppgradere bakgården som vi deler med kirkens bymisjon.

Bakgården var svært slitt. Oppussingen skapte arbeid med å få til å ruste den opp, men også som ferdig oppusset. En opprustet bakgård har gitt og vil fortsette å gi vil gi medlemmene arbeid og sosialt fellesskap. Arbeidsoppgaver som prosjektarbeid med å planlegge arrangement, lage mat til samlinger, rigge lyd og lys, spillejobber samt vedlikeholdsarbeid er noen. Vi ser at bakgården fungerer som et hyggelig samlingspunkt gjennom årstidene- fra bakgårdsgrilling på sommeren, til fredagsavslutning med cafe og quiz. I 2022 skal det etableres et samarbeid med kulturdråpen og kirkens bymisjon for å få eksterne musikere til å komme å holde konsert for oss.



Kriminalomsorgen

I mai 2021 inngikk vi en avtale med kriminalomsorgen om samfunnsnyttig tjeneste med Østfolds friomsorgskontor. Østfold friomsorgskontor administrerer blant annet straffegjennomføring for de som gjennomfører straff i samfunnet i Østfold (Samfunnsstraff, Soning med elektronisk kontroll – fotlenke, Narkotikaprogram med domstolskontroll – ND, Program mot ruspåvirket kjøring og møteplikt). De som er idømt samfunnsstraff skal utføre noen av timene de blir idømt som det vi kaller samfunnsnyttig tjeneste - en måte å betale tilbake til samfunnet, å gjøre opp for seg.



Vi har sagt ja til 3 domfelte i 2021. Vi har samarbeidet slik at vi har hatt møte med den domfelte som har ønsket å sone hos oss. Før soningen har funnet sted har vi planlagt hvilke arbeidsoppgaver som er aktuelle og tidspunkt, samt øvrige regler/vilkår. Alle de domfelte har tegnet medlemskap på huset og har benyttet Fontenehuset også etter endt soningsforhold og har på den måten fått et nettverk etter soning og blitt fullverdige medlemmer av Fontenehuset.

BITR Back in The Ring

Back in The Ring er et nasjonalt tilbud som tilbyr yogaklasser, aktiviteter, arbeidstrening, utdanning og fordypning i yoga. Vi retter oss spesielt mot rusavhengige, innsatte og alle dere som ønsker å gjøre et comeback i livet.

Vårt Fontenehus har fått tilbud om å delta på klassene i Fredrikstad to ganger i uken.



HVA SKJER VIDERE?

Vi har som mål å få etablert en enhet til, der media og kommunikasjon, jobb og studiestøtte og ung får en egen etasje. Vi skal etablere en kaffebar som medlemmene skal drifte for medlemmer og samarbeidspartnere.

Vi jobber med å få utviklet enda mer av fritidsprogram og ukentlige aktiviteter og turer i sommerferien.

Vi har startet et samarbeid med FRIS (fredrikstad internasjonale skole) NAV og Fredrikstad kommune om å få IMD I midler til #psykt bra mangfold. Dette ønsker vi etablere fra høst 2022.

Vi samarbeider med andre Fontenehus og høgskolen i innlandet om forskning på samfunnsøkonomisk gevinst av Fontenehusmodellen.

Vi gjennomfører 20. 1. 22-15.2.22 Arbeid og studieundersøkelsen som vil gi innsikt i hvor mange medlemmer som er i jobb eller studier og hvor mange som ønsker komme i jobb og studier. Vi har god svarprosent og funn vil tas med i rapportering til helsedirektoratet når det er klart.

Vi jobber for å få til arbeidsmiddager med fremtidige arbeidsgivere og kontakter for overgangsarbeid.

Og fortsette den gode arbeidsorienterte dagen vi allerede har, rekruttere nye medlemmer og støtte eksisterende medlemmer i å nå sine mål for jobb og studier og bedre helse.

Relasjoner likeverd fellesskap

Arbeid som metode og mål

