

FONTE
TENE
HUS
SET
FRE
DRI
STAD



ÅRSMELDING
2023



FONTENEHuset
FREDRIKSTAD

ÅRSMELDING 2023

Denne årsmeldingen er laget av medlemmene og medarbeiderne på
Fontenehuset Fredrikstad.
Tekst og bilde: medlemmer og medarbeidene.

Grafisk oppsett og design er gjort av
Adriana Coto - cotodesign.no
Fredrikstad 2024



Innhold

LEDER: FULLT HUS! 3

FONTENEHUSET FREDRIKSTAD 4

- Medlemmene 4
- Demografi 5
- Medarbeiderne 6
- Styret 7

ENHETENE 9

- Sentralen 9
- Kjøkken og fritid 10
- Redaksjonen 11

AKTIVITET GJENNOM ÅRET 12

- Første kvartal 12
- Andre kvartal 14
- Tredje kvartal 16
- Fjerde kvartal 18

FOKUSOMRÅDER 20

- Bedre den psykiske helsen i befolkningen 20
- Bedre inkluderingen av flyktninger og innvandrere 23
- Forebygge Ungt utenforskap 21
- Øke arbeidsinkluderingen 24

ANDRE PROSJEKTER 26

- Kommunikasjonsarbeidet 26
- Prospera 29

STYRETS ARBEID OG ØKONOMI 30

KVALITET- OG KOMPETANSEHEVING 31

- Akkreditering 31
- Lederkonferanse 32
- Trening 32
- WANA seminar 33
- HMS-arbeidet 33

SAMARBEID 34

VEIEN VIDERE 36

ÅRSREGNSKAP 37

REVISORS BERETNING 43



FULLT HUS!

Daglig leders oppsummering av 2023

Vi har skapt en solid base her i Fredrikstad i løpet av de tre første driftsårene. Fontenehuset har blitt et hus for inkludering, samhold, mangfold, mestring og arbeidsglede. Tenk at bak gamle hotell Britannias dører finnes det arbeidsplass for 250 mennesker. Kan dette være den største arbeidsplassen i Fredrikstad sentrum?

- Alle lysa er på
- Tre velfungerende enheter er etablert
- Huset har etablert seg som et hus å høre til, for medlemmer, samarbeidspartnere og samfunnet
- Vi er anerkjent til å drive huset etter alle internasjonale standarder
- Medlemmer opplever å være ønsket, nødvendig og forventet, noe vi også som hus nå opplever å være i Fredrikstad; ønsket, nødvendig og forventet!



Denne årsmeldingen håper vi snakker for seg selv- for et år!

- Vi har blitt akkreditert
- Prosjektet Psykt Bra Mangfold rundet av med strålende resultater der 15 medlemmer kom seg ut i jobb
- Mange medlemmer fant veien inn i ordinær jobb og studie
- Vi etablerte flere overgangsarbeidsavtaler
- Snuplassen samarbeidet med NAV har fungert kjempebra
- Vi har fått skikkelig dreisen på podcasten Prekesjuk
- Medlemsveksten har fortsatt i god driv, og i takt med medlemsveksten har vi utviklet flere og flere oppgaver og jobbet aktivt med å få til en god, meningsfull og arbeidsrettet arbeidsplass
- Medlemmene rapporterer fortsatt om økt trivsel og bedre helse. Flere når sine mål om å komme i jobb og studier
- Vi har fått tilbakemeldinger fra Clubhouse International om at overraskende mange av våre aktive medlemmer - over 30% - er i ordinært arbeid, som er usedvanlig bra
- Vi har i løpet av 2023 fått til å ha totalt to fra styret, tre medlemmer og samtlige medarbeidere på trening i Fontenehusmodellen ved godkjente treningsbaser innen Clubhouse International
- Vi har vært deltagere og bidragsytere politisk gjennom flere besøk fra sentrale hold, lokalpolitisk og Arendalsuka
- For å starte arbeidet med langsiktig bidrag til finansiering har vi også gjennomført et prosjekt med Prosperastiftelsen for å se på hvordan vi kan knytte oss til næringslivet

Tusen takk til alt frivillig arbeid som medlemmer gjør for å skape denne fantastiske arbeidsplassen. Det ville ikke vært mulig uten dere.

Vi er utrolig takknemlig for alle de mennesker som har funnet veien til Fontenehuset. Det er lagt ned utrolig mange timer frivillig arbeid for å utvikle organisasjonen.

En stor takk til et kompetent og godt sammensatt styre som virkelig har bidratt til å ta dette huset ennå et skritt videre. I tillegg har vi videreutviklet samarbeid med mange aktuelle samarbeidspartnere som bidrar- dere er fantastiske!

Christine Paus Bjørnstad
Daglig leder
Fontenehuset Fredrikstad

FONTENEHUSET FREDRIKSTAD

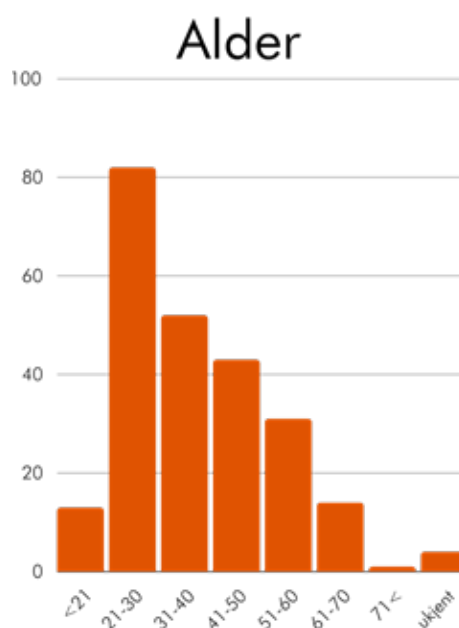
Fontenehuset Fredrikstad er et klubbhus for mennesker som har eller har hatt psykiske sykdom. Tilbudet drives etter The Clubhouse Model for Mental Health Rehabilitation, og er akkreditert av Clubhouse International. Medlemmene av klubbhuset drifter tilbudet sammen med de ansatte medarbeiderne og daglig leder. Stiftelsen Fontenehuset Fredrikstad har et selvstendig styre som har det overordnede økonomiske- og strategiske ansvaret.



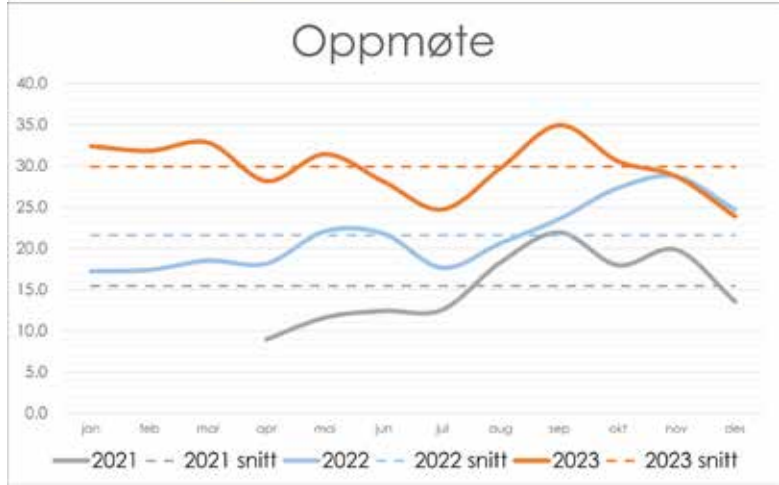
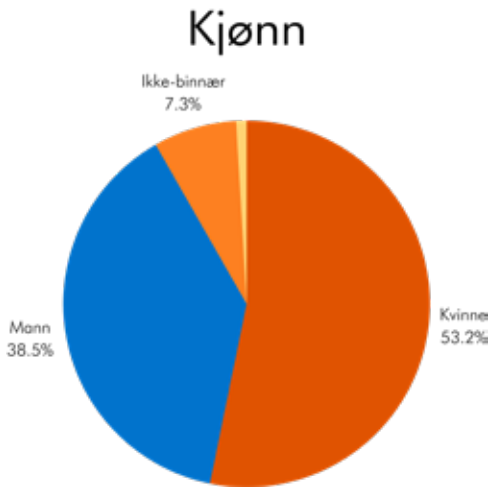
MEDLEMMENE

I 2023 har medlemsmassen økt fra 169 til 240 medlemmer. Det ble meldt inn 89 nye medlemmer, 19 medlemmer avsluttet sine medlemskap i løpet av året. Aldersspennet er fra 17-79 år og nesten 40% av medlemmene er under 30 år. Kjønnfordelingen er 52% kvinner, 43% menn og 5% ikke-binære. 90% av medlemmene har adresse i Fredrikstad kommune mens resterende har adresse til tilstøtende kommuner, har flyttet til andre deler av landet, eller har ukjent adresse (5%).

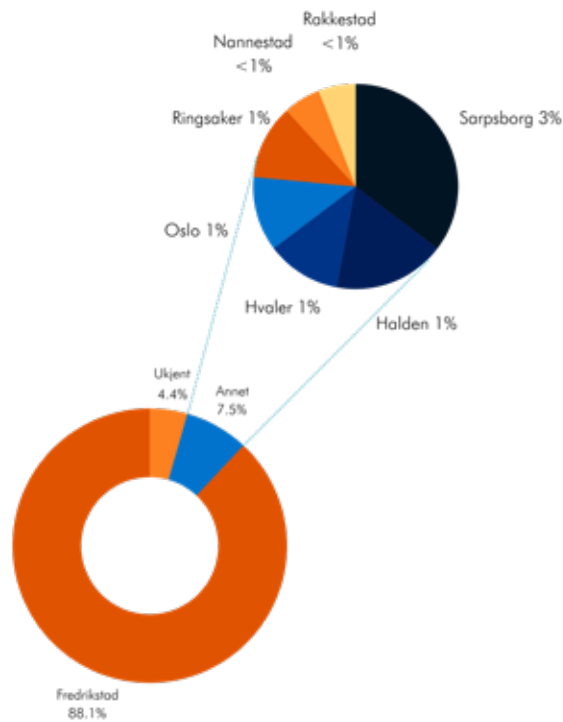
Av de 240 medlemmene var 205 innom huset i løpet av året. Til daglig var det i gjennomsnitt 29,2 medlemmer innom huset med noe lavere oppmøte i ferier og helligdagsperiodene rundt jul og påske. 118 medlemmer deltok i fritidsprogrammet vårt. Medlemmene la ned 25.102 timer i frivillig arbeid i den arbeidsrettede dagen og 3.412 timer i fritidsprogrammet.



DEMOGRAFI



Kommune



MEDARBEIDERNE

I løpet av 2023 har Fontenehuset Fredrikstad hatt 7 medarbeidere. Av disse har 5 hatt fast stilling (Einar, Vidar, Patrick, Ann-Kathrin & Natalie), og 2 vært ansatt gjennom prosjektmidler (Mona & Martine). I tillegg har Christine som før vært daglig leder.

Natalie & Ann-Kathrin har jobbet i 1.etasje (Sentralen), der de blant annet har hatt ansvar for jobb- & studiestøtte, Overgangsarbeidsstilling på Sparebank-1, Jobbcafé sammen med Nav, Café Centralen, resepsjonen og medlemsregisteret vårt.

Vidar, Mona & Martine har hatt ansvar for 2.etasje (Kjøkkenenheten), prosjekt Psykt Bra Mangfold, fritidsprom, PsyktSvett & drift. Martine ble ansatt 1.august for å jobbe sammen med Mona i prosjekt Psykt Bra Mangfold.

Einar & Patrick har vært plassert i 3.etasje (Redaksjonen), der de har hatt ansvar for blant annet kommunikasjon, sosiale medier, nettside og podkast.



Christine Paus Bjørnstad

Daglig leder

Christine har utdanning innen tverrfaglig psykisk helsearbeid med sykepleie som grunnutdanning. Hun har kompetanse innen prosjektledelse, gruppepsykologi og prosessforbedring. Hun har jobbet 22 år i spesialisthelsetjenesten innen opplæring og ledelse, samt psykisk helsevern. Christine har sin base i 2.etg på Fontenehuset.

Patrick Fardal

Generalist på Redaksjonen

Patrick har en bachelorgrad i barnevernspedagogikk og har jobbet i skole, barnevernstjeneste, ungdomsklubb og institusjon før han kom til Fontenehuset. Patrick har bunnlinjeansvar for Ung på huset, i tillegg til at han jobber på Redaksjonen med sosiale medier, podkast, nettavis og lignende.



Mona Klubben

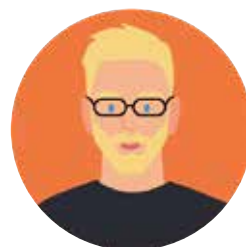
Prosjektleder for Psykt Bra Mangfold

Mona er utdannet innen kunst og kulturledelse og har videreutdanning innen pedagogikk. Hun har jobbet som daglig leder i Kunstsentrene i Norge (KiN) og har vært hovedtillitsvalgt i Fagforbundet. Hun har også erfaring fra norskopplæring for mennesker som ikke har norsk som sitt morsmål.

Vidar Norli

Generalist på Kjøkken og Fritid

Vidar er utdannet kokk og har variert erfaring fra restaurantbransjen, helsesektoren og cafédrift før han ble med på å åpne Fontenehuset Fredrikstad våren 2021.





Ann-Kathrin Halvorsen

Generalist på Sentralen

Ann-Kathrin er utdannet aktivitør og har jobbet mange år i helsesektoren innen demens og psykisk helse. I tillegg til å drive Sentralen har hun ansvaret for utvikling av Fontenehuset Fredrikstad sitt jobb- og studiestøttetilbud.

Einar Belck-Olsen

Generalist på Redaksjonen

Einar har en Bachelorgrad i ingeniørfag it fra OsloMet og jobbet med skolemiljø og markedsføring i videregående skole før han var med å åpne Fontenehuset Fredrikstad våren 2021. Han jobber blant mye annet med redaksjonelle oppgaver i 3.etg, statistikk, nettside, nettavis og sosiale medier.



Natalie Marie Lande

Generalist på Sentralen

Natalie har en bachelorgrad i psykologi, samt erfaring fra forsvaret og helsesektoren. Hun jobber med utvikling av Fontenehusets jobb- og studiestøttetilbud i tillegg til drift av Sentralen.



Martine Ruud Hansen

Prosjektmedarbeider Psykt Bra Mangfold

Martine har nettopp blitt ferdig med bachelor i vernepleie ved Høgskolen i Østfold. Hun gjennomførte praksisen sin på Fontenehuset, og ble tilbudt prosjektstilling etter dette. Hun har blant annet jobbet sammen med Mona på prosjekt Psykt Bra Mangfold.



STYRET

Styret i stiftelsen Fontenehuset Fredrikstad består av styreleder, 3 eksterne styremedlemmer og 2 styremedlemmer valgt blant medlemmene på huset. Daglig leder er sekretær for styret.



Ole Haabeth

Styreleder

Ole er utdannet lærer med tilleggsutdanning som spesialpedagog. Han har jobbet i skolen i 18 år, hovedsakelig med ungdomskoleelever med ulike tilpasningsproblemer. Har vært ordfører i Kråkerøy, i Fredrikstad og sist i Østfold fylkeskommune. Er nå pensjonert. Ole har vært på trening sammen med Christine, Vidar og et medlem i to uker ved Mosaic Clubhouse i London i 2022.

Gunhild Rosnes

Styremedlem

Gunhild er leder for Café Hanco og fleksible læringsarenaer. Gunhild var rektor på Glemmen videregående skole da hun i 2017 fikk i oppdrag fra fylkesdirektøren å etablere et tilbud til ungdom som av ulike årsaker falt ut av videregående opplæring. Hun har embedseksamen i Pedagogisk-psykologi Cand paed. fra Universitetet i Oslo og er vårt nyeste styremedlem.



Line Jeppesen

Styremedlem

Er daglig leder med hovedansvar for økonomi, drift og utvikling i Trucktech AS - et selskap som jobber med salg, utleie og service på trucker. Før dette var hun ansatt som sentrumsleder i Fredrikstad Næringsforening i fem år. Tidligere har hun lang erfaring fra salg og markedsføring, i hovedsak fra forskjellige ledd i dagligvarebransjen. Line har en Mastergrad i ledelse fra BI, og en videreutdanning i bærekraftig utvikling fra Høyskolen i Molde. Hun har også vært på trening sammen med Ann-Kathrin, Patrick og et medlem i to uker ved Fountain House New York i 2023.

Dennis R. Brorstrøm

Styremedlem

Juridisk embetseksamen fra 1988 og advokat med egen praksis siden 1990. Han har utdanning innen 1 avd. teologi samt utdannet allmennlærer. Lektor i rettslige fag. Han har undervist i hele skolesystemet; fra barneskole til høgskole. Innen jussen har fokuset hans vært særlig på psykiatriske pasienters rettssikkerhet, når de utsettes for administrativ tvang, og arbeider nå nesten utelukkende med dette tema.



Benedicte Benjaminsen

Styremedlem

Benedicte har arbeidserfaring fra FASVO, er medlem av Ung på huset og jobber i det daglige på Redaksjonen. Benedicte har holdt foredrag i regi av Fontenehuset og har vært engasjert i OA- overgangsarbeid.

Daniel Nilsen

Styremedlem (vara)

Har jobbet 5 år i Østfold idrettskrets som instruktør i Aktiv på dagtid. Har også 6 år som erfaringskonsulent og kursleder i mestringskurs(rus/psyk) i avd. Læring og Mestring Fredrikstad kommune.



ENHETENE

Sentralen

Sentralen holder til i 1.etg, og er Fontenehuset Fredrikstad sitt ansikt utad, og har gått gjennom en forvandling i 2023. Her driftes Café Centralen, med åpningstider fra 08.00-11.30, og fra 12.00-15.00. Her har vi salg av kaffe, både vanlig svart & baristakaffe, og noen ganger litt godt å bite i. Lunsjen driftes også i kafeen hver mandag, da kjøkkenenheten har enhetstid på mandager.

Medarbeiderne Natalie & Ann-Kathrin er stasjonert på Sentralen. Sammen har de ansvar for jobb- & studiestøtte-tilbudet til Fontenehuset. I tillegg til dette driftes resepsjonen, kafeen og jobb-café i samarbeid med Nav. Sentralen har også ansvar for medlemsregisteret.

Ved utgangen av 2023 har enheten 83 medlemmer og et gjennomsnittlig daglig oppmøte på 9.

56 medlemmer har vært aktive i perioden 2023.



Kjøkkenen og fritid

Som husets hjerte, holder Kjøkkenenheten til i 2.etg og har gjennom året vært en vital del av Fontenhusets drift og fellesskap.

Enhetens hovedoppgave går i å sørge for god næring og fellesskap rundt lunsjbordet. Hver dag produseres det velsmakende lunsj av høy kvalitet til glede for kollegaer og besøkende.

I tillegg har kjøkkenet tatt stor del i planleggingen og gjennomføringen av større arrangementer på huset, samt markering av de store høytidene som jul, påske og grunnlovsdagen.

Enheten har også hatt et fokus på sunn livsstil gjennom maten som tilberedes på kjøkkenet, og fysisk aktivitet gjennom PsyktSvett-gruppens ukentlige gå- og joggeturer, deltakelse i flere løp og sportsarrangementer. Enheten overtok også ansvaret for driftsoppgavene på huset, og var blant annet aktive i oppussingen i 3. etg. Etter påske ble prosjektet Psykt



Bra Mangfold også integrert inn i enheten. Ved utgangen av 2023 har enheten 74 medlemmer og et gjennomsnittlig daglig oppmøte på 11. 64 medlemmer har vært aktive i perioden 2023. Medarbeiderne på enheten er Vidar, Mona og Martine.



Redaksjonen

Redaksjonen er Fontenehuset sin stemme ut til resten av verden, og holder til i 3.etg. Medarbeiderne som holder til her er Einar og Patrick.

Her jobbes det med alt mulig av kommunikasjon, blant annet gjennom drift av nettside, nettavis, podkast (Prekesjuk) og andre sosiale medier som Facebook, Instagram og TikTok. Vi har ansvar for å registrere medlemmer og oppmøter, føre statistikk gjennom året og sørge for at all info som kommer ut om huset vårt er så oppdatert som mulig. I tillegg til dette har Ung på huset tilknytning til 3.etasje, da Patrick har bunnlinjeansvar for dette. Det er også i 3.etg du finner kurs/datarom, hustrykkeri med kopimaskin, podkaststudio og redigeringsprogrammer til film, musikk, podkast og bilder.



Vi har også et kontor og et lagerrom som senere skal bli lesesal for studenter og lignende.

Ved utgangen av 2023 har enheten 79 medlemmer og et gjennomsnittlig daglig oppmøte på 7. 69 medlemmer har vært aktive i perioden 2023.



AKTIVITET GJENNOM ÅRET

Første kvartal

172
MEDLEMMER

114
AKTIVE
MEDLEMMER

I ARBEID: 45 (8 NYE) I STUDIER: 25 (1 NYE)

32,4
DAGLIG OPPMØTE

7294,54
TIMER I ARBEIDSORIENTERT DAG

570
ANTALL REACHOUT

Starten av et nytt år handler ofte om å tenke tilbake på det året som har vært og glede seg over det man har erfart, og se fremover.

Det gjør vi også på Fontenehuset, så vi brukte første kvartal av året på å gjennomføre en årlig reachout til alle medlemmene våre for å opprettholde kontakt med de vi ikke hadde hørt fra på en stund, sjekke at informasjonen i medlemsregisteret vårt var riktig og forhøre oss om hvem som har vært i jobb eller utdanning i året som gikk.

Vi brukte også mye tid på å lage årsmelding for 2022, og utforme et nytt design for rapporten. Det ble en flott dugnad som engasjerte medlemmer, medarbeidere og styret.

Vi var så heldige å få et lite besøk av Ruth Osterman fra Genesis Club i Massachusetts, som fulgte opp handlingsplanen fra treningen Fredrik, Natalie og Einar deltok på i 2022. Det var fint å få en bekreftelse fra henne på at vi nå var klare for å starte akkrediteringsprosessen.



Et av de store prosjektene i 2023 var Akkrediteringsprosessen for å bli godkjent av Clubhouse International. Vi startet dette store prosjektet med en "Kick-off" på St. Croixhuset. Frem mot sommeren jobbet vi i grupper med å skrive en selvevaluering av hvordan vi jobber opp mot de 37 kvalitetsstandardene våre.

Det første studentkullet i 2023 startet opp i januar. Fire studenter deltok i den arbeidsorienterte dagen på huset og fikk veiledning av medarbeidere og medlemmer.

Fontenehuset ble også dette året invitert av Kvinnedagskommiteen til å være medarrangører på det offisielle 8. mars- arrangementet i byen. Fontenehuset holdt åpent på kveldstid og tok imot gjester etter at tog og appeller var ferdig.



I slutten av februar hadde Patrick og to medlemmer blitt invitert til å holde fagdag for Blå Kors i Mosseveien. Temaet var menn, psykisk helse og følelser. Det ble en skikkelig fin opplevelse og vi fikk gode tilbakemeldinger!

Fagdagen varte i hele tre timer. I tillegg til dette hadde Ung-gjengen også to foredrag på UPS på Sykehuset Østfold for de som jobber der. Det ble skikkelig bra!



Medlemmene våre tok initiativ til å arrangere et medlemsstyrt fritidsprogram i påsken de dagene huset holdt stengt. I tillegg ble huset holdt åpent på påskeaften. Det ble også en vinterdag på Skihytta med fokus på miljøbygging og hygge.

På Redaksjonen jobbet vi med å videreutvikle enheten. Podcast-studio ble pusset opp og satt i stand og det ble startet opp en IT-cafe hvor man kunne komme for å få hjelp og støtte med data-spørsmål. Dette ble senere gjort om til en supportordning med IT-vakt på enheten.



Andre kvartal

 **194**
MEDLEMMER

 **110**
AKTIVE
MEDLEMMER

I ARBEID: 43 (8 NYE)  I STUDIER: 26 (0 NYE)

 **29,2**
DAGLIG OPPMØTE

 **5510,3**
TIMER I ARBEIDSORIENTERT DAG

 **1454**
ANTALL REACHOUT

Etter påsken gjorde vi en omstrukturering av ansvarssområder og enheter på huset. Dette innebar at ansvaret for drift og Psykt Bra Mangfold ble flyttet fra Sentralen til Kjøkkenenheten, ansvaret for Ung på huset ble flyttet fra Sentralen til Karriere og kommunikasjon og jobb- og studiestøtte ble samlet på Sentralen. Dette medførte også en omrokking av medarbeiderne som måtte følge etter sine ansvarssområder. I den nye sammensetningen av enheter og medarbeidere hadde vi etter påske Natalie og Ann-Ki i første etasje med ansvar for jobb- og studiestøtte, café-drift og resepsjon, Vidar og Mona i andre etasje med ansvar for kjøkken, drift og Psykt Bra Mangfold og Patrick og Einar i tredje etasje med ansvar for alt av kommunikasjonsarbeid og Ung på huset. Siden det ikke lenger var noe jobb- og studiestøtte-funksjon knyttet til tredje etasje, byttet enheten navn fra Karriere og kommunikasjon til Redaksjonen.

Vi arrangerte også flerkulturell fastefest den 25. April. Forntehuset feiret sin 2-årsdag med en Hawaii-fest, og en uke i mai nøy vi ferie på Strandstua. Der hadde vi ulike aktiviteter, plukka søppel, bada og spiste god

mat.

Vi hadde også gleden av å få besøk av Guri Melby fra Venstre, og vi feira 17. mai med lapskaus og kos.



APR

MAI

JUN



I april startet vi for alvor opp med nettavisa vår - første artikkel ble publisert! Vi publiserte også vår aller første Prekesjuk-episode i mai.

Ung på huset ble i tillegg med på oppstarten av det første Snuplassen-kurset i mai – dette utviklet seg til et rågodt samarbeid.

Den 23. mai avholdt vi årsmøte, og velgte nye styremedlemmer. Gunhild Rosnes ble valgt inn som nytt eksternt styremedlem og medlemmene Benedicte og Daniel ble medlemsrepresentanter i styret. De tok over for Henning og Hege.

Vi hadde også et hyggelig besøk av ordføreren, hvor

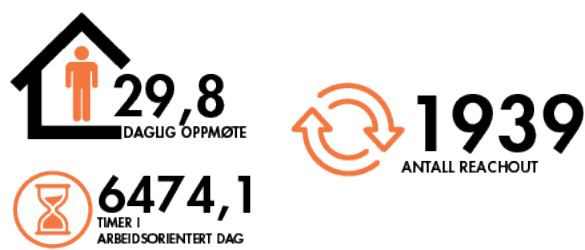
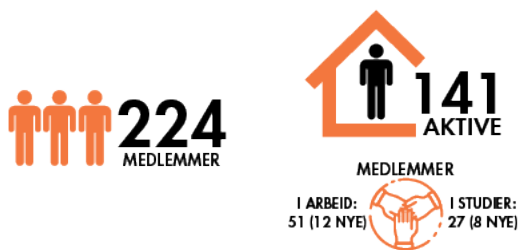
vi hadde lunsj og besøkte Rebell -Kollektivet for å vise frem Snuplassen-prosjektet.

1.juni ble en stor merkedag for Fontenehuset Fredrikstad for da startet Benedicte opp i vår aller første Overgangsarbeidstilling hos Sparebank-1.

Videre deltok vi på en frivillighetskonferanse arrangert av Viken Fylkeskommune den 6. juni, med fokus på integrering. Til slutt avsluttet vi perioden med en andre plass volleyballturnering mot de andre Fontenehusene på Voldsløkka i Oslo.



Tredje kvartal



Tredje kvartal ble preget av mye ferieavvikling og sommer-fritidsprogram. Det ble arrangert en del turer i år; blant annet til Gamlebyen, Klarting på grensen, Slottet i Oslo og brettspilldag på huset da grillturen til Foten måtte vike for været.

Vi hadde flere politikerbesøk gjennom sommeren og vi fikk også sendt en delegasjon til Arendalsuka for å støtte opp om Fontenehus Norge sin stand og arrangement der. Dette resulterte også i flere Podkast-episoder med lokale og nasjonale politikere.



vi del i Fredrikstad PRIDE sin parade, og vi var med LEVE Østfold på å arrangere markering av verdensdagen for selvmordsforebygging.



Psykt bra mangfold startet opp café på FRIS en dag i uken, datacafé for å hjelpe medlemmer med grunnleggende ferdigheter og Martine kom inn som medarbeider i prosjektet sammen med Mona.

Arbeidet med selvevalueringen til akkrediteringen ble fullført og sendt inn til Clubhouse International.

Vi deltok som hoved/medarrangører i flere markeringer dette kvartalet. Som vanlig tok

Redaksjonen brukte mye tid på å videreutvikle enheten og finne sin nye identitet som ren kommunikasjonsenhet. Det ble gjort omorganiseringer av rommene, tavlene og oppgavene. For å få til en bedre organisering av arbeidet, ble det satt av faste tider i uken til å jobbe med Podkast, nettsider og Sosiale medier.



Produksjonen av Podkasten vår Prekesjuk skjøt fart og det ble holdt kurs i redigering og publisering. Flere medlemmer ble med i arbeidet med å planlegge og spille inn episoder.



Fjerde kvartal

 **239**
MEDLEMMER

 **129**
AKTIVE
MEDLEMMER

I ARBEID: 55 (8 NYE) I STUDIER: 28 (2 NYE)


 **27,8**
DAGLIG OPPMØTE

 **6071,2**
TIMER I
ARBEIDSORIENTERT DAG

 **2264**
ANTALL REACHOUT

Vi markerte Verdensdagen for psykisk helse med åpent kvartal i samarbeid med Bymisjonen! Der inviterte vi aktører som jobber innen psykisk helse til å ha stand utenfor inngangen vår, vi serverte kaffe og hadde offisiell åpning av baristamaskinen vår!



Den første stillingen hadde oppstart i november, mens stilling nummer to starter opp i februar 2024.

I oktober dro Aleksander, Ann-Kathrin og Patrick på to ukers intensiv trening i klubbhusmodellen ved Fountain House New York, det første fontenehuset der det hele startet i 1948. Med seg på turen fikk de med seg Line Jeppesen i styret vårt. De tok med seg hjem en handlingsplan for videreutvikling av huset som vi skal jobbe med i 2024.

1. november signerte vi samarbeidsavtale med NAV Fredrikstad for den andre OA-stillingen vår. Vi tok over ansvaret for kaffestasjonene i deres lokaler på Kråkerøy og to av våre medlemmer gikk inn i 30% stillinger tilknyttet NAV sin driftsavdeling.

Prosjektet Psykt bra mangfold ble avsluttet dette kvartalet med en oppsummerende fagdag på Quality Hotell. Med oss på konferansen hadde vi Fredrikstad kommune, NAV, Høgskolen i Østfold, Kurdish Womens group med flere. Da prosjektstillingene tilknyttet prosjektet ble bundet oppavsluttføring og rapportskrivning ble det nødvendig å gjøre noen forflytninger av ansatte på slutten av året. Daglig leder tok derfor med seg oppgavene tilknyttet administrasjon og ledelse inn på kjøkkenenheten.

Prospera-stiftelsen gjennomførte et nytt prosjekt sammen med oss dette kvartalet.



Fokuset denne gangen var en strategi for utvikling av samarbeid med lokalt næringsliv.

Arbeidet med ny nettside startet opp på slutten av året. Det nye designet ble utviklet av Gasta på vegne av Fontenehus Norge og de norske fontenehusene. Vår jobb var å tilpasse det nye designet til vårt hus og legge inn vårt innhold i malen. Den nye nettsiden blir lansert sammen med årsmeldingen.

Desember er en tid for mange hyggelige aktiviteter. Dette året deltok vi blant annet med sveler og kaffe på julemarkedet i Gamlebyen og pepperkakemodell av Fontenehuset Fredrikstad/Hotell Britannia til pepperkakebyen på museet. Vi arrangerte juleverksted for unge på Rebellhuset, julebord på Skihytta og vi feiret julaften og nyttårsaften på huset.



FOKUSOMRÅDER

Fontenehuset Fredrikstad har definert fire fokusområder for seg selv:

- Bedre den psykiske helsen i befolkningen
- Forebygge ungt utenforskap
- Bedre inkluderingen av flyktninger og innvandrere
- Øke arbeidsinkluderingen.



Bedre den psykiske helsen i befolkningen

Medlemsundersøkelsen 2023

Medlemsundersøkelsen gjennomføres av Oslo Economics på vegne av Fontenehus Norge. Lenke til det digitale spørreskjema ble sendt til 239 medlemmer via SMS og 55 medlemmer fullførte undersøkelsen. Dette gav en svarprosent på 23% som er mye lavere enn det vi hadde håpet på. Dette kan skyldes at det var en del sykefravær i denne perioden og det var færre ressurser tilgjengelig til å følge opp undersøkelsen. Vi ser likevel at våre resultater ligger såpass tett på det nasjonale gjennomsnittet at vi anser dem for å være pålitelige.

92% av de som deltok i undersøkelsen var under 55 år (50% under 35) og over 50% av deltagerne hadde vært medlem av huset mer enn ett år.

Prosenten under er sammenslått av kategorien Helt enig og Litt enig, tallet i parentes er det nasjonale resultatet.

- 71% (65%) er innom huset 1 eller flere ganger i uka
- 79% (83%) opplever arbeid på Fontenehuset som meningsfullt
- 57% (69%) opplever å ha fått bedre struktur i hverdagen
- 81% (85%) opplever arbeidsmiljøet som godt
- 72% (80%) opplever å ha medbestemmelse i beslutninger
- 58% (59%) oppgir at fritidsprogrammet er viktig for dem
- 77% (78%) har fått større tro på seg selv
- 84% (88%) opplever bedre livskvalitet
- 84% (84%) opplever å ha fått en bedre helse
- 49% (54%) opplever å ha mindre behov for innleggelse og akutt hjelp
- 86% (91%) opplever at Fontenehuset har vært til hjelp for dem
- 85% (91%) oppgir at de bruker Fontenehuset for fellesskapet
- 51% (70%) oppgir at de bruker Fontenehuset for den arbeidsrettede dagen
- 42% (19%) oppgir at de bruker Fontenehuset for Ung på huset
- 57% (50%) oppgir at de bruker Fontenehuset for Fritidsprogrammet
- 33% (31%) oppgir at de bruker Fontenehuset for jobb- og studiestøtte
- 21% (26%) oppgir at de bruker Fontenehuset for Psykt bra mangfold
- 26% (35%) at de bruker Fontenehuset for støtte til å nå personlige mål

Forebygge Ungt utenforskap

Ung på huset

Ung på Huset har vokst stødig gjennom hele 2023. Vi har hatt faste samlinger hver tirsdag, og har opplevd større deltakelse og engasjement hos de unge dette året. Vi har jobbet mye med miljøet på huset og i ung-gruppa, og flere unge medlemmer har tatt styring i ulike prosjekter, omvisninger og andre deler av husets drift. Vi opprettet blant annet en ung-komité, som skulle avlaste medarbeider litt, men også sørge for at ting vi bestemte ble gjennomført. Dette har også ført til at flere tar ansvar.

Ellers har Ung på huset arrangert Halloween-fest for hele huset dette året også, i tillegg til at vi hadde en egen juleavslutning og arrangerte juleverksted for andre unge i byen borte på Rebellhuset. Vi har også hatt jevnt over med fritidsprogram for de unge, og flere av medlemmene våre har funnet hverandre på utsiden av huset også, blant annet gjennom Dungeons & Dragons.

Vi bidro sterkt inn mot 2-årsdagen til Fontenehuset vårt – med Hawaii-tema og god stemning.

Siden mai i 2023 har Ung på Huset Fontenehuset Fredrikstad bidratt sterkt inn i Nav-Ung prosjektet Snuplassen, og vi har blitt viktige samarbeidspartnere der. Vi har også hatt foredrag flere plasser, blant annet på Seiersborg VGS og UPS på Kalnes, og vi har stått for mye av podkast-produksjonen til Prekesjuk.

På slutten av 2023 begynte vi å planlegge et møtepunkt på tvers av organisasjoner og mennesker – med et mål om å samle alle som jobber med unge mennesker og unge mennesker på en plass, slik at man kan møtes og lære av hverandre, og bli kjent med de ulike tilbudene vi har i Fredrikstad. Dette skal jobbes videre med i 2024.

Ved utgangen av 2023 nærmer vi oss 90 medlemmer som er med på Ung på huset.





Snuplassen

Snuplassen er et kurs-prosjekt gjennom NAV Ung for unge mellom 18 og 30 som ikke er i jobb, og hadde oppstart i mai 2023. På kurset får deltakere hjelp til å finne vilje og drivkraft, og til å ta valg for seg selv og sine liv. Her jobber man med å sette gode, personlige mål, og å lage en plan for hvordan man skal nå dem med hensyn til motivasjon, energi, og livsglede. Kurset består av undervisning, workshops og individuelt arbeid. Snuplassen utforsker også temaer som livsmestring, arbeidsliv og utdanning, psykisk helse, søvn og økonomi, vinklet mot unge mennesker og praktisk rettet. Som deltaker møter man andre unge som har stått i liknende situasjoner og deler sine erfaringer og historie. Man vil også treffe arbeidsgivere som kan fortelle om hva de ser etter når de ansetter nye medarbeidere.

Her bidro Fontenehuset som "isbrytere" og trygghetspersoner i starten, men samarbeidet utviklet seg kjapt



til at vi ble med i 5 uker som bidragsyttere, trygghetspersoner og faste kursholdere om blant annet mestringstro og menn og følelser. Dette samarbeidet har fortsatt gjennom alle tre Snuplassen-kursene i 2023, og det gode samarbeidet skal fortsette i 2024. Flere av Snuplassen-deltakerne har blitt medlemmer på Fontenehuset etter kurset, noe som har hjulpet med å holde momentumet deres oppe. Alt i alt har samarbeidet mellom Snuplassen og Fontenehuset fungert utrolig godt.

Bedre inkluderingen av flyktninger og innvandrere

Psykt Bra Mangfold

Fredrikstad kommune og NAV har siden Fontenehuset Fredrikstad åpnet dørene 7. april 2021 hatt en samarbeidsavtale. Raskt så aktørene at Fontenehuset kunne bidra med en supplerende arena for inkludering og integrering av flyktninger. Målgruppen er stor i Nedre Glomma-regionen, da Fredrikstad tar imot mange flyktninger og sekundærinnvandringen stor.

Det ble etablert dialoger mellom relevante aktører for å se om vi i samarbeid kunne finne en bredere og mer tilpasset modell.

Januar 2022 samlet Migrasjonshelse, Fredrikstad Internasjonale Skole (FRIS), NAV, Friskliv og mestring og Fontenehuset seg og startet prosjektet Psykt Bra Mangfold i Fredrikstad. Prosjektet ble finansiert gjennom IMDI.

Ved avslutning av prosjektet desember 2023 erfarte vi at modellen bidrar til å understøtte helhetlige tjenester. Kombinasjonen av samarbeidsaktørene, helhetlig perspektiv og arbeidsfelleskapet til Fontenehuset lyktes mange i målgruppen å stå i skolehverdagen, samt komme i arbeid.



Psykt bra mangfold rekrutterte 48 medlemmer. Ti medlemmer kom i ordinær deltidsjobb i løpet av prosjektet, og fem kom i ordinær full stilling.

På våre nettsider vil du finne mer utdypende informasjon om prosjektet, samt en artikkel om felles fagdag knyttet til prosjektet. I tillegg har alle Fontenehusene som har jobbet med Psykt Bra Mangfold bidratt med mer utdypende metodebeskrivelser og veiledere.



Partene opprettholder erfaringene og nettverket skapt gjennom prosjektet via etablerte møtepunkt. Erfaringen har gjort at vi nå ser at modellen for samarbeid mellom kommunale tjenester som NAV, Friskliv og mestring, Migrasjonshelse og FRIS sammen med Fontenehuset supplerer hverandre. Som ledd i å jobbe med levekårsutsatte områder i Fredrikstad vil partene fortsette å utvikle samtidighet og supplering der erfaringer fra prosjektet Psykt Bra Mangfold-arbeidet trekkes med i det videre utviklingsarbeidet.

Erfaringene og samarbeidet har også i tillegg gjort at vi nå har fått til et samarbeid knyttet til å rekruttere PM + hjelpere. Medlemmer ved Fontenehuset Fredrikstad som har et avklart forhold til egen integreringsprosess rekrutteres som PM + hjelpere i kommunen. PM+ er en metode hvor du får hjelp til å finne verktøy til å håndtere plagene dine gjennom samtaler med en med samme språklige og kulturelle bakgrunn som deg.

Øke arbeidsinkluderingen

Jobb- og studiestøtte

I løpet av 2023 har vi støttet flere medlemmer inn i jobb og studie. Vi har sett et stort oppsving på huset ved at mange medlemmer ønsker å søke seg ut i jobb. Vi har samarbeidet med Nav om jobbcafé, som også har gitt gode resultater. Natalie og Ann-Ki deltok på rundebordskonferansen om arbeidsinkludering i praksis i Oslo.

I januar 2024 gjennomførte vi årlig reachout til medlemmene på huset. Vi tok kontakt med alle medlemmene for å sjekke at vi har oppdatert og riktig informasjon i KlubbSky og eventuelt legge inn ny informasjon om jobb- og studie-aktivitet i 2023. Vi lyktes å nå omtrent 80% av medlemmene våre.

92 medlemmer var i arbeid og/eller studier i løpet av 2023.

- 69 medlemmer i arbeid
 - ♦ 39 i ordinært lønnet arbeid
 - ◇ 19 av disse hadde oppstart i 2023
 - ♦ 8 i tilrettelagt arbeid
 - ◇ 3 av disse hadde oppstart i 2023
 - ♦ 3 i Overgangsarbeid
 - ◇ Alle hadde oppstart i 2023
- 34 medlemmer i studier
 - ♦ 34 i ordinære utdanningsløp
 - ◇ 11 av disse hadde oppstart i 2023



Når vi oppsummerer jobb- og studiestatistikken ser vi at 50 medlemmer (171% av gjennomsnittlig daglig oppmøte) hadde arbeid i samsvar med klubbhusstandardene*. Det var 22 medlemmer som startet opp i Ordinært arbeid (IE) eller Arbeid med støtte (SE) i løpet av 2023. Dette tilsvarer 75,2% av det gjennomsnittlige daglige oppmøtet i 2023 og ligger godt over Clubhouse Internationals anbefalte måltall på 12,5%. Med 3 medlemmer i Overgangsarbeid (TE) ligger vi nå 10% av det gjennomsnittlige daglige oppmøtet og dermed på god vei til å nå målet på 20% av daglig oppmøte.

** In order to provide sufficient employment opportunities for members, [Clubhouse International] Clubhouses should maintain a minimum of 50% of their average daily work-ordered day attendance (ADA-WOD) working on Standards-consistent jobs. At least 20% of the ADA-WOD should be working on Transitional Employment jobs. – Clubhouse Employment Guidelines*

Overgangsarbeid (OA)

Overgangsarbeid er Fontenehusets eget arbeidsprogram, som er lønnet deltidsstillinger opptil 50 % i det ordinære arbeidslivet, der arbeidsgiver betaler ordinær lønn. Hvert medlem har stilling i 6 til 9 måneder, før den går over til et nytt medlem. For mer info se våre nettsider.

I løpet av 2023 fikk vi etablert to overgangsarbeidsplasser.

I april kunne vi med stolthet skrive under vår første kontrakt om overgangsarbeid hos Sparebank-1 Østfold Akershus. Dette har vi jobbet hardt for, og vi gledet oss til oppstarten. I slutten av mai begynte vårt første medlem i overgangsarbeid hos Sparebank-1 Østfold Akershus.

Tidlig i mai pitchet Natalie og Ann-Kathrin overgangsarbeid hos Nav. Dette var også et spennende møte som ga gode resultater. 1 november startet et medlem opp i en 30% stilling. Vi jobbet videre med en 30% stilling til på Nav, med oppstart på nyåret 2024.

Vi har også jobbet frem mot en OA-stilling i kommunen, gjennom Områdesatsning. Dette vil være en stilling som fokuserer på Sosiale Medier, og starter opp i løpet av 2024.



Andre prosjekter

Kommunikasjonsarbeidet

Fontenehuset Fredrikstad gjør et stort stykke arbeid når det gjelder kommunikasjon og markedsføring av tilbudet sitt.



Prekesjuk

Helt siden et besøk på Fontenehuset Nordre Follo har vi hatt lyst på et podkast-studio. Da Patrick ble ansatt i 2022 begynte vi virkelig å se på det. I første kvartal av 2023 pusset vi opp et passende rom i 3.etg, og vi hadde allerede skaffet oss podkast-utstyr året før. En dedikert gjeng skaffet lydisolerende elementer, satt opp en pult og koblet opp utstyret. Vi startet med produksjonen i mai, og hadde i utgangen av 2023 produsert 28 episoder.



Disse omhandlet alt fra gaming til psykisk helse, intervjuer med studenter, ung på huset, politiske intervjuer og verdensdagen for selvmordsforebygging. Prekesjuk kan handle om hva som helst, og episodene oppstår ved behov. I forbindelse med verdensdagen for psykisk helse fikk vi gjeste Fredrikstad Blad sin podkast med en episode, denne ble senere publisert på Prekesjuk.

Tverrpolitisk samarbeid

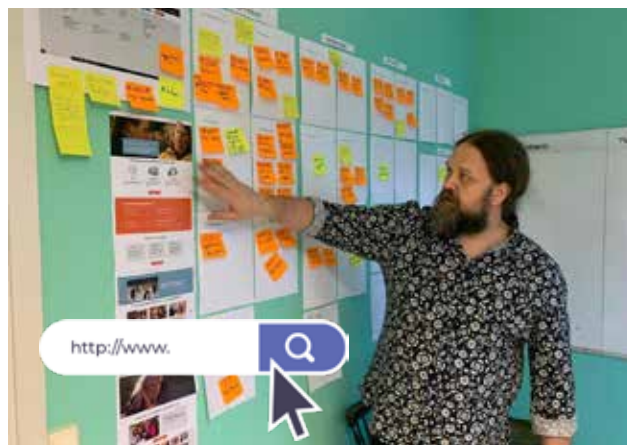
Vi jobber hele tiden for et godt samarbeid og gode relasjoner til de politiske partiene våre. Derfor inviterte vi så mange som mulig til lunsj med oppdateringer om huset, og idemyldringer fra april og utover til august. Vi fikk også de fleste inn i podkaststudio for å intervju dem om psykisk helse. Dette ble senere publisert som Prekesjuk sin politiske time på Spotify og Apple Podcasts.

2023 var også et valgår, og vi var veldig spent på å se hva partiene hadde å si om Fontenehuset Fredrikstad i sine valgprogram. Våren og sommeren 2022 hadde vi en kampanje der vi inviterte alle gruppelederne inn på huset og overrakte dem vårt innspill til politisk program, og vi er veldig stolte over at vi ble nevnt i samtlige partiprogrammer.



Nettside

I 2023 startet vi for alvor opp med utvikling av nettsiden vår. Flere av våre medlemmer på Redaksjonen har bidratt med ulike artikler, og vi har i utgangen av 2023 produsert 25 artikler! På slutten av året kom også den nasjonale dugnaden for å skape mer helhetlige nettsider på tvers av fontenehusene i gang. Fontenehus Norge engasjerte utviklerfirmaet Gasta til å lage en ny felles mal for nettsider som vi så har jobbet med å tilpasse til vårt hus.



Foredrag (skoler, UPS, DPS)

I 2023 har vi vært flinke til å vise oss frem for ulike organisasjoner og aktører. Vi har holdt foredrag på Fredrikstad DPS sine Pegasuskurs for nydiagnostiserte med ADHD, Ung på huset har hatt to foredrag på UPS Kalnes, vi har presentert oss for Sanitetsforeningen og vi har hatt foredrag på Seiersborg VGS. Vi har også hatt stand på andre VGS, og vi har invitert samarbeidspartnere til å ha stand hos oss i forbindelse med blant annet verdensdagen for psykisk helse.

Fontenehus Norge

Det gjøres et stort stykke arbeid nasjonalt for å øke kjennskapen til Fontenehusene, og vi har deltatt med mye ressurser inn i dette arbeidet.

Patrick deltok i arbeidsgruppe for søknad til TV-aksjonen sammen med noen andre Fontenehus og Fontenehus Norge. Vi vant ikke frem denne gangen, men det var en skikkelig fin prosess med mye lærdom, god stemning og godt samhold.

Ole-Magnus, Mona og Einar reiste på Arendalsuka i år. Her var de på stand, deltok i debatter og viste frem huset vårt, i tillegg til at de styrket nettverket vårt i politikken. Vi har en artikkel om dette på nettsiden vår.

Vi deltok i årets vindusaksjon med oppslag på Rådhuset og Nav Fredrikstad.



Årsmelding

Hvert år jobber vi med årsmelding. For 2022 jobba vi sammen for å skrive en god og fyldig årsmelding.

Det ble et skikkelig fint design, så vi bruker det samme i år, bare med andre farger. Vi jobbet godt på tampen av året og opplevde en god og engasjert medlemsmasse som kjørte på!



Prospera

Høsten 2023 gjennomførte vi et prosperaprojekt med pro bono konsulenter fra Prosperastiftelsen. Oppdraget var å bistå Fontenehuset Fredrikstad med å identifisere nye strategiske samarbeidspartnere (bransjer/kategorier) som bidrar til en mer langsiktig og stabil økonomi - slik at Fontenehuset kan vokse i takt med den økte etterspørselen.

Fokuset i prosjektet har vært å bistå i arbeidet med å etablere finansieringssamarbeid med det private næringslivet.

Prosjektet har bidratt til å sette oss bedre i stand til å jobbe videre med:



- Verktøy for å kartlegge mulige samarbeidspartnere
- Hvordan kan samarbeidet bli toveis og ikke enveis
- Kommunikasjon og markedsføring
- Fontenehusets kundereise
- Hvordan "close" kunder
- Hvordan holde på eksisterende kunder
- Hvordan skal Fontenehuset ta seg betalt av sine sponsorer
- Merkevarer workshop
- Årshjul
- Sponsoravtale
- Nyttige verktøy



STYRETS ARBEID OG ØKONOMI



Styret gjennomførte fem styremøter i 2023 og behandlet 58 saker, essensen er oppsummert nedenfor. I tillegg ble det gjennomført årsmøte og landsmøte.

Faste saker i styret er jevnlig statusrapporter for utviklingen av huset, resultater og økonomi. Styret har vært involvert i akkrediteringsarbeidet gjennom året og har både vært deltakende i evaluering, arbeidsøkter og møter med faculty. Et styremedlem har deltatt på omfattende to ukers opplæring i Fontenehusmodellen på godkjent treningsbase sammen med medlem og medarbeidere. Involvert seg i handlingsplan og strategi.

Styret har gjennom året blitt orientert om kvartalsrapportering på økonomi, fulgt opp budsjetter, planlagt og godkjent budsjett for kommende år, samt jobbet med årsregnskap for forrige år. Møter med revisor er avholdt. Budsjettet er styrt som planlagt og det er ingen bemerkninger på økonomistyringen i 2023. Vedlagt er revisors beretning og årsregnskap.

- Styret har vært representert i arbeidet knyttet til kommuneadministrasjon og politisk for rapportering og strategi.
- Bestilt og besluttet styreforsikring gjennom VIRKE.
- Styret involveres i alle søknader og rapporteringer på midler og har fulgt opp nødvendige prosesser og beslutninger knyttet til dette.
- Samtlige Fontenehus har fått avslått søknader om momskompensasjon, dermed har styret vært involvert i sentrale klagesaker knyttet til dette.
- Holdt seg orientert og involvert seg i prosjekt med prospera og psykt bra mangfold.
- Behandlet felles etiske retningslinjer for medarbeidere, stillingsinstrukser samt policy for medlemsstøtte.
- Bidratt med veiledning til daglig leder knyttet til krevende medlemssaker. Hatt samtaler om rollefordeling og ansvar i krevende saker.
- Bidratt til utvikling av overgangsarbeidsplasser og vært involvert i å godkjenne gjeldende arbeidsavtaler og kontrakter med overgangsarbeidsgivere.
- Involvert seg i organisering og vedtatt stedfortrederolle. Justert lønnsnivå i tråd med sentralt lønnsoppgjør.
- Arbeidet med styreinstruks. Evaluering av styrets kompetanse og arbeid.
- Organisert og forberedt årsmøtet og sikret god medlemsinvolvering i prosessen. Sikret medlemsrepresentasjon i styret.
- Hatt styremøte med direktør for helse og velferd knyttet til finansieringer. Felles treff og samtaler med etat Friskliv og mestring knyttet til strategi og utvikling.
- Engasjert seg i systematisk HMS arbeid og styreleder bidratt på arbeidsmiljøseminar på huset.
- Styredeltagelse på landsmøtet.

KVALITET- OG KOMPETANSEHEVING

Akkreditering 



Clubhouse International

Creating Community: Changing the World of Mental Health

I tildelingskriteriene for midlene vi mottar fra Helsedirektoratet står det at fontenehus må oppnå akkreditering av Clubhouse International innen fjerde driftsår. Denne akkrediteringen er en kvalitetskontroll av at et klubbhus driftes i samsvar med de 37 standardene for kvalitet. Disse standardene er blitt til gjennom det internasjonale samarbeidet mellom alle klubbhusene som er organisert under Clubhouse International.

Fontenehuset Fredrikstad har hatt et fokus på dette arbeidet siden oppstart og begynte fra første dag med å lese opp en av standardene på morgenmøtene hver dag. Vi har jobbet systematisk med det faglige kvalitetsarbeidet, sendt medlemmer, medarbeidere og styremedlemmer på opplæring i fag og metodikk ved godkjente treningsbaser, og brukt mye tid sammen på å diskutere standardene, hvorfor vi har dem, hva de betyr og hvordan vi kan bli bedre på å bruke dem. Vi har laget og gjennomført to store handlingsplaner for videreutvikling av huset, og skal nå i gang med vår tredje handlingsplan.

Januar 2023 startet vi arbeidet med å søke om akkreditering fra Clubhouse International. Dette innebar å skrive en omfattende og helhetlig selvevaluering av vårt klubbhus, som så ble sendt inn til Clubhouse International sitt fagråd som heter The Faculty for Clubhouse Development (Faculty). Høsten 2023 fikk vi inspeksjonsbesøk av to medlemmer fra Faculty som var tilstede på Fontenehuset en uke for å observere arbeidshverdagen vår, delta på møter, snakke med medlemmene, de ansatte og styret før de skrev sin rapport. Denne rapporten ble sammen med vår selvevaluering tatt til gjennomgang av Faculty og i februar 2024 fikk vi konklusjonen: Fontenehuset Fredrikstad får en akkreditering for tre år.

I sin endelige rapport trekker de frem følgende styrker ved vårt klubbhus:

- Fontenehuset Fredrikstad har et imponerende medlemstall på 200 i løpet av få års drift.
- Fontenehuset Fredrikstad deler ut nyhetsbrev på slutten av hver uke til alle medlemmer for å beholde medlemmer informerte og koblet til klubbhusets oppdateringer.
- Fontenehuset Fredrikstad har etablert et godt omdømme i byen og har i tillegg vederlagsfri husleie.
- Fontenehuset Fredrikstad har et komplett og oppdatert podkaststudio hvor podkasten Prekesjuk produseres.
- Fontenehuset Fredrikstad har et flott velværeininitiativ drevet av medlemmer med ukentlig kveldsturer ledet av medlemmer. Sammen med ukentlige “psykt svett” aktiviteter viser dette at klubbhusfelleskapet prioriterer fysisk aktivitet og velvære.
- Fontenehuset Fredrikstad har prioritert å sende lag på trening. Siden åpningen har klubbhuset deltatt på to omfattende klubbhustreninger og innen utgangen av 2023 har samtlige medarbeidere, to fra styret og tre medlemmer deltatt ved trening.
- I året før akkreditering fikk 11 medlemmer oppstart i ordinært arbeid, noe som ligger på 30 % av daglig gjennomsnittlig oppmøte.
- Fontenehuset har et sterkt faglig sammensatt styre som har lyktes å jobbe helhetlig og godt mot samarbeidende instanser og finansiering.



Trening

Alle Fontenehus har et ansvar for å sende medlemmer, medarbeidere og styremedlemmer på helhetlige treningsopphold ved godkjente treningsbaser. I oktober 2023 dro Ann-Kathrin, Aleksander og Patrick på to ukers treningstur til Fountain House New York. I løpet av dette oppholdet gikk vi gjennom faglige diskusjoner og opplæring i Fontenehus-modellen. Vi ble inspirerte og gira på å ta mye av det vi lærte med oss hjem til Fredrikstad. Hver treningsgruppe har et ansvar for å utarbeide en handlingsplan for videre utvikling av sitt Fontenehus. Vår handlingsplan endte med å fokusere på arbeidsmiljø, arbeidsorientert dag og tillit mellom medlemmer og medarbeidere. Det å se hvordan et av verdens største Fontenehus ble drevet var skikkelig kult.



Lederkonferanse

For å sikre god rolleforståelse, utvikling av lederegenskaper og viktig strategisk kompetanse og nettverksbygging blir alle nye daglige ledere invitert av Clubhouse international til lederutvikling.

Vår daglige leder deltok i 2023 på ledertreningen sponset av De Waterheuvel Amsterdam og Fountain House New York.

På lederseminaret i Amsterdam ble det diskusjoner om spørsmål som er sentrale for å drive et vellykket klubhus, som merkevarebygging, personalutvikling, allianser, innsamling og forskning.



WANA seminar

Verden over arrangeres det jevnlige fagseminarer. Fontenehuset Fredrikstad var bidragsyter på det 29. Webinaret gjorde vi sammen med Fontenehus Norge og Clubhouse Ohio. Temaet var samarbeid og utvikling mellom Fontenehus.



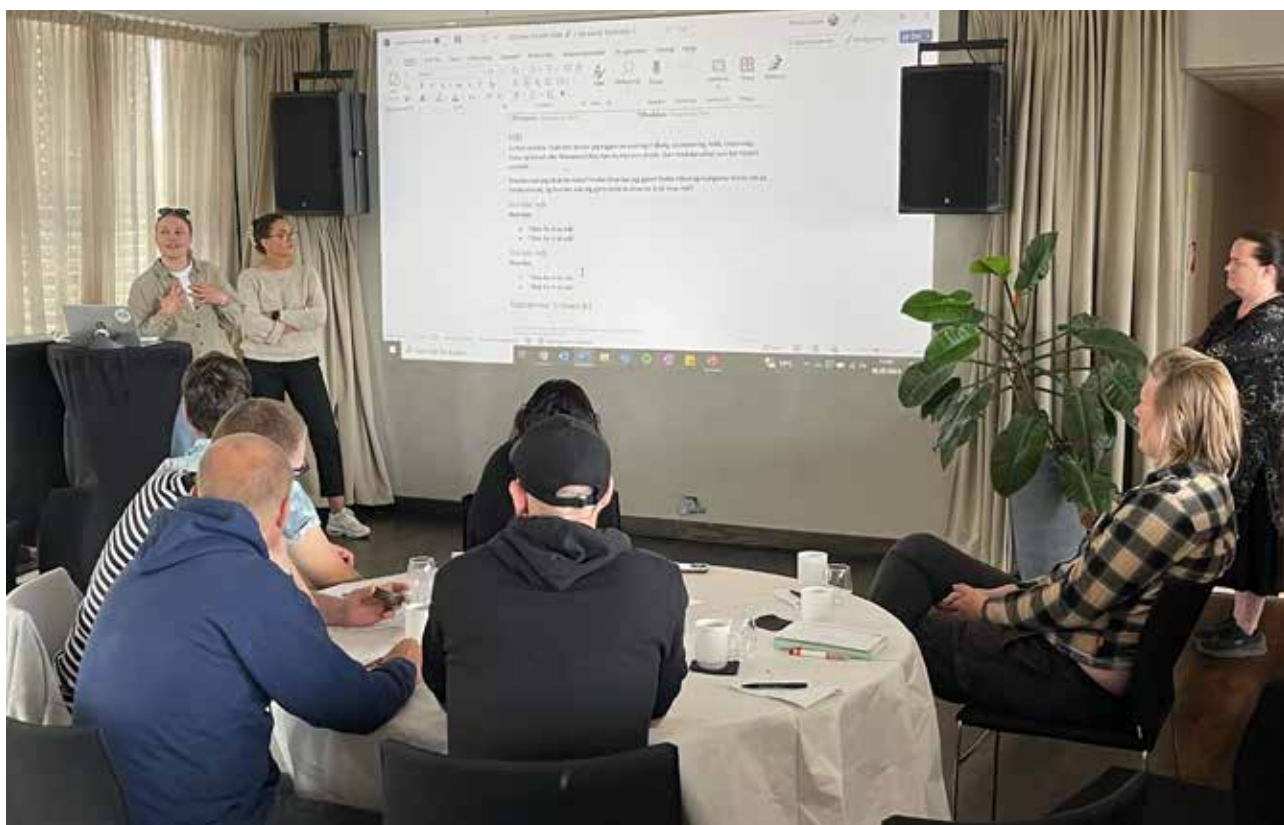
HMS-arbeidet

I september hadde vi HMS-seminar på Quality hotel i Fredrikstad sentrum. I forkant hadde en arbeidsgruppe utarbeidet et flott seminar-program. Vi hadde arbeidsmiljø, tillit og samarbeid på agendaen.

HMS-arbeidet er kontinuerlig forbedringsarbeid vi jobber med systematisk gjennom året. Daglig har vi tavlemøter der vi har fokus på opplæring av nye kollegaer, og akutte rutiner som brannansvar. Ukentlig har vi tverrfaglige møter der problemstillinger drøftes på tvers; dette gjør vi i koordineringsmøter, enhets- og husmøter.

Vi har etablert en egen gruppe som utgjør arbeidsmiljøutvalg bestående av:

- Medlemsrepresentant fra hver enhet
- Medarbeiderrepresentant fra hver enhet
- Verneombud
- Daglig leder



SAMARBEID

Helsedirektoratet

Fontenehuset Fredrikstad er drevet med midler fra Helsedirektoratet.



Fredrikstad kommune

Fredrikstad kommune er på lik linje med Helsedirektoratet den største bidragsyteren til vår drift. Vi samarbeider tett med kommunen ut i flere områder av tjenestetilbudet til innbyggerne i kommunen.



FREDRIKSTAD
KOMMUNE

NAV Fredrikstad

Fontenehuset Fredrikstad og NAV Fredrikstad har en samarbeidsavtale der vi jobber med å utfylle hverandres tjenester for å bedre kunne støtte våre medlemmer ut i arbeids- og utdanningsaktivitet.



Vi samarbeider blant annet om Jobb-cafe, ungdomssatsing og Overgangsarbeid.

Integrerings- og mangfoldsdirektoratet

IMDi finansierte Psykt bra Mangfold-prosjektet som Fontenehuset Fredrikstad gjennomførte i 2022-2023. Prosjektet så på hvordan fontenehuset kan brukes som en arena for språktrening og sosialisering for flyktninger og innvandrere i kommunen.



Høgskolen i Østfold

Fontenehuset Fredrikstad er praksisplass for studenter ved flere av utdanningene ved Høgskolen i Østfold.



Vi deltar også inn i undervisningen på noen av utdanningene.

Kriminalomsorgen

Fontenehuset Fredrikstad samarbeider med Kriminalomsorgen om soning i frihet. Dette samarbeidet går ut på at kriminelle kan sone samsfunnsstraffen sin hos oss i den arbeidsrettede dagen.



De som ønsker å fortsette å bruke huset etter endt soning kan gjøre det.

Arbeidernes opplæringsforbund

Fontenehuset Fredrikstad samarbeider med AOF om kurstilbud til medlemmer av huset.



Sparebank1 - Østfold og Akershus

Sparebank1 Østfold og Akershus er arbeidsgiver for en av våre overgangsarbeidsplasser.



Clubhouse International

Clubhouse International er den internasjonale paraplyen for fontenehusene.

Som medlem av Clubhouse International er Fontenehuset Fredrikstad med i det internasjonale kvalitetssikringssystemet for fontenehus og våre medlemmer og ansatte er kurset i metodikken ved akkrediterte treningssenter.



Fontenehus Norge

Fontenehus Norge er det nasjonale samarbeidsorganet for fontenehusene i Norge.

De jobber på vegne av medlemshusene med det politiske arbeidet på nasjonalt plan for å sikre gode rammevilkår for opprettelse av nye og drift av eksisterende fontenehus.



Virke Ideel og frivillighet

Fontenehuset Fredrikstad er medlem av Virke Ideell og Frivilighet.

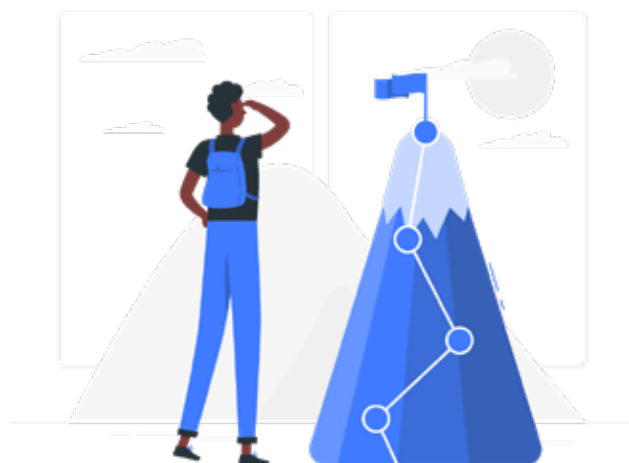


Prosperastiftelsen

Prosperastiftelsen har gjennomført to prosjekter sammen med oss der de har hjulpet oss med å videreutvikle vår metodikk og handlingsplaner



VEIEN VIDERE



Når denne årsmeldingen ferdigstilles er vi allerede i mars.

Det har vært mye til nå i år som har stått på spill. Det har vært usikkert for oss med tanke på 2024.

Vi fikk langt mindre midler enn vi søkte om fra Helsedirektoratet grunnet at midlene fra kommunen i form av vederlagsfri husleie ikke ble anerkjent som tilskudd, som medførte en massiv mobilisering av hele huset. Vi har sendt klage til Helsedirektoratet, hatt prosesser med kommuneadministrasjon og politisk. En solid kommunikasjonsstrategi med avisinnlegg, pressekonferanse og hard jobbing har resultert i avklaringer som gjør at vi vet at kommunen støtter oss samme hva. Vi har nå et økonomisk stabilt år i vente.

Vi vil i 2024 være i vårt fjerde driftsår. Vi har til nå bygd opp huset til å ha tre velfungerende enheter som iverretar et høyt daglig oppmøte, og tilbyr en meningsfull og god arbeidsorientert dag for våre medlemmer.

Vi har et hus som nylig har oppnådd akkreditering, som er den viktigste anerkjennelsen vi kan få. Det betyr at vi driver et hus etter alle de kvalitetsstandardene Clubhouse International setter.

Vi skal i 2024 fortsette det kontinuerlige gode arbeidet vi allerede gjør.

Vi har skapt en solid base her i Fredrikstad i løpet av de tre første driftsårene. Fontenehuset har blitt et hus for inkludering, samhold, mangfold, mestring og arbeidsglede.

Vårt viktigste arbeid er å støtte medlemmers vei til å bli aktive samfunnsborgere, bidra til å fremme den fysiske og psykiske helsen, og støtte medlemmer med å nå sine mål. Vi står på, og utvikler jobb- og studiemuligheter for våre medlemmer.

I 2024 fortsetter vi vår kontinuerlige jobb med synliggjøring av resultater, innskaffelse av midler og forvalter samarbeid og tilskuddsordninger, samtidig som vi har fokus på god kultur og sunt arbeidsmiljø.

Vi har i tre år samarbeidet godt med både Nav og kommune. Trekløveret Fontenehus, Nav og kommune fungerer etter intensjonen. Fontenehuset har blitt, og er et bindeledd; en arena for samarbeid. Vi får tilbakemelding på at vi supplerer deres tjenester og får til et arbeid sammen som kommer innbyggerne til gode. Vi har nå i 2024 fått mulighet til å gjøre en ekstra innsats inn mot to viktige fokusområder.

I 2024 skal vi teste ut en ny pilot for frivilligheten, i form av effektkontrakt. Kommunen gir oss tillit og midler til å supplere med en medarbeider, slik at vi kan øke innsatsen for å supplere arbeidet mot ungt utenforskap. I tillegg går statsforvalter inn og støtter én stilling, som sammen med Nav og frivilligheten skal undersøke om vi tre sammen kan få til en modell for samhandling. Jobben skal piloteres i en områdeutsatt bydel, og målet er å bistå arbeidet med å løfte levekårsutsatte familier ut av fattigdom.

ÅRSREGNSKAP 2023



Årsregnskap 2023 Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Resultat

Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Tilskudd Helsedirektoratet	1	3 358 005	4 000 000
Tilskudd Fredrikstad kommune	1	3 564 268	2 772 668
Andre tilskudd	1	1 724 613	275 387
Annen driftsinntekt		131 560	106 577
Sum driftsinntekter		8 778 447	7 154 632
Varekostnad		112 729	84 470
Lønnskostnad	2	5 384 684	4 093 026
Annen driftskostnad		2 830 893	2 601 599
Sum driftskostnader		8 328 305	6 779 095
Driftsresultat		450 142	375 537
Resultat av finansposter		0	0
Resultat før skattekostnad		450 142	375 537
Resultat		450 142	375 537
Årsresultat	3	450 142	375 537
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		450 142	375 537
Sum overføringer		450 142	375 537

Balanse

Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad

Eiendeler	Note	2023	2022
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		34 541	31 318
Sum fordringer		<u>34 541</u>	<u>31 318</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 568 119	2 156 199
Sum omløpsmidler		<u>2 602 660</u>	<u>2 187 517</u>
Sum eiendeler		<u>2 602 660</u>	<u>2 187 517</u>

Balanse

Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		833 929	383 787
Sum opptjent egenkapital		833 929	383 787
Sum egenkapital	3	933 929	483 787
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		102 855	109 948
Skyldig offentlige avgifter		322 030	240 250
Annen kortsiktig gjeld	1	1 243 845	1 353 531
Sum kortsiktig gjeld		1 668 731	1 703 730
Sum gjeld		1 668 731	1 703 730
Sum egenkapital og gjeld		2 602 660	2 187 517

Fredrikstad , 14.02.2024
Styret i Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad

Ole Haabeth
Styreleder

Line Schau Jeppesen
Styremedlem

Dennis Robert Brorstrøm
Styremedlem

Gunhild Rosnes
Styremedlem

Benedicte Benjaminsen
Styremedlem

Christine Paus Bjørnstad
Daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Gaver og tilskudd bokføres i takt med anvendelse. Tilskudd som gjelder investeringer bokføres i henhold til bruttometoden.

Skatt

Stiftelsen er fritatt for skatt.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Note 1 Tilskudd og gaver

Tilskudd fra Helsedirektoratet 2023	-3 843 400
Ubenyttede midler pr 31.12.2023	485 395
Inntektsført tilskudd 2023	-3 358 005

Ubenyttede midler fremkommer under Annen kortsiktig gjeld i balansen.
Beløpet er beregnet ut fra andel tilskudd i forhold til tilskudd fra kommunen.

Tilskudd fra Fredrikstad kommune 2023	-3 564 268
Det foreligger ingen tilbakebetalingsforpliktelse knyttet til tilskudd fra kommunen.	

Ubenyttede øremerkede gaver - Annen kortsiktig gjeld i balansen pr 31.12.2023	92 333
---	--------

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	4 371 122	3 342 585
Arbeidsgiveravgift	661 312	504 444
Pensjonskostnader	314 643	231 124
Andre ytelser	37 607	14 872
Sum	5 384 684	4 093 026

Selskapet har i 2023 sysselsatt 7 årsverk.

Note 3 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	383 787	483 787
Årets resultat		450 142	450 142
Pr 31.12.2023	100 000	833 929	933 929

REVISORS BERETNING 2023

Stiansen & Co AS

Statsautoriserte revisorer



Til styret i

Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad' årsregnskap som viser et resultat på kr 450 142. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen (styret og daglig leder) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Stiansen & Co AS

Statsautoriserte revisorer

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig

Nesbru, 14.02.2024

Stiansen & Co AS

Elektronisk sign.

Grethe Juvkam Hasle
Statsautorisert revisor

Revisjonsberetning for Stiftelsen Fontenhuset Fredrikstad– side 2

